

## ABOCA TISANA TIGLIO 20 BUSTINE DA 2 G

**Marchio:** Aboca  
**Codice Min.:** 906935186  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

### ABOCA TISANA TIGLIO 20 BUSTINE DA 2 G



Tisane monocomponenti con fiori e brattee fiorali di *Tilia platyphyllos* Scop. con proprietà lenitive e rilassanti. Il Tiglio (*Tilia platyphyllos* Scop.) è noto per le sue caratteristiche infiorescenze raccolte a grappolo e per la brattea, una specie di piccola foglia adesa al peduncolo florale. Le sostanze aromatiche che la pianta emana durante la fioritura e concentra nelle brattee e nei fiori, si ritrovano intatte nella tisana conferendole, oltre alle ben note proprietà distensive, anche un aroma caratteristico. L'azienda Aboca seleziona il Tiglio dopo un'accurata scelta delle zone d'origine e in base al

contenuto di flavonoidi totali (minimo 0,5% calcolati come isoquercitrina).

#### Modo d'uso:

Un filtro è sufficiente per preparare una tazza di infuso. Versare l'acqua portata all'ebollizione in una tazza contenente la bustina filtro e mantenere in infusione dai 5 ai 7 minuti, avendo cura di tenere coperto il contenitore per non disperdere le sostanze più volatili. Per dolcificare, consigliamo l'uso del miele.

#### Ingredienti:

Fiori e brattee fiorali di Tiglio (*Tilia Platyphyllos* Scop).