

ACAI PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 974158608
Link: [clicca qui per acquistare](#)

ACAI PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG



È un integratore alimentare a base di Acai, di supporto al metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. È inoltre importante per le riconosciute proprietà antiossidanti. I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni. Sono di origine vegetale e adatti a vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantito da analisi.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved, vegetarian V-Caps.

Acai proprietà:

Sostanze particolarmente presenti nelle bacche di Acai sono: le antocianine che le donano il caratteristico colore blu e che hanno funzione antiossidante, più altri vari flavonoidi; l'acido oleico, un acido grasso della famiglia degli omega-9, una sostanza che il nostro corpo non è in grado di produrre, come anche gli omega-3 e gli omega-6 che ritroviamo nel fitoplancton, e quindi nel pesce, o negli avocado, per esempio; amminoacidi vari.

- **Cuore:** le antocianine, come abbiamo visto, sono presenti nelle bacche di Acai in quantità importanti. Questi composti sono antiossidanti naturali e aiutano il nostro organismo a rallentare, se non evitare, gli effetti dell'invecchiamento provocato da ossigeno, ad esempio i problemi vascolari. Oltre a questo, le bacche contengono molte fibre, grassi monoinsaturi e fitosteroli ed è dimostrato che assumere bacche di Acai è utile per proteggere il cuore e salvaguardare i vasi sanguigni, abbassando considerevolmente il tasso di colesterolo e rendendo più elastiche le pareti delle arterie. Le antocianine sono quegli stessi antiossidanti naturali che ritroviamo nel vino rosso, ad esempio, e che fanno sostenere a molti medici che un bicchiere di vino al giorno farebbe bene al sistema cardio-circolatorio. Le stesse antocianine hanno funzione anti-radicaie, che, parlando di cuore e apparato circolatorio, prevengono la formazione di accumuli di grasso nelle arterie (più comunemente detta arteriosclerosi).

- **Invecchiamento:** un alimento ricco di antiossidanti aiuta a ritardare gli effetti dell'invecchiamento sia sul

corpo che sul cervello. Oltretutto, gli antiossidanti presenti nelle bacche, aiutano anche a prevenire l'invecchiamento della pelle dovuto alla routine quotidiana, al fumo di sigaretta o all'esposizione ai raggi ultravioletti. Questo perché tutti quei segnali che il nostro organismo, soprattutto la pelle, mostra per segnalare l'invecchiamento (rughe, macchie scure, poca elasticità) non sono altro che il progressivo aumento di stress ossidativo e la sovrapproduzione di radicali liberi. I radicali liberi si formano costantemente nel nostro organismo quindi è impossibile, oltre che sconveniente, bloccarne la creazione. Ciò che causa problemi in questo senso e aumenta la produzione di questi radicali liberi sono una scorretta alimentazione, la troppa attività fisica e il fumo, principalmente. Una dieta equilibrata, tanta acqua e l'assunzione di cibi con tanti antiossidanti, come le bacche di Acai, contiene l'azione dannosa dei radicali liberi.

- Energia e resistenza: quante volte sentiamo parlare di integratori e di sostanze che aiutano il corpo a rimanere attivo e a sentire meno la fatica? Bene, le bacche di Acai possono aiutare anche in questo e possono farlo in maniera naturale. Questo perché contengono un'alta concentrazione di idrati di carbonio, proteine e grassi,

diventando un alimento ideale per sportivi e in generale persone molto attive. Secondo uno studio del professor Hervé Rogez, un litro di succo di Acai conterrebbe il 25/30% della quantità giornaliera necessaria al nostro corpo per quanto riguarda l'assunzione di proteine. Inoltre, essendo proteine vegetali (e non ottenute sinteticamente come molte di quelle presenti negli integratori) sono molto più facili da assimilare dal nostro organismo. Allo stesso modo, sono ricche di carboidrati che danno al nostro corpo l'energia necessaria per lavorare o per qualsiasi tipo di sport.

- Sistema immunitario: un altro componente presente nelle bacche di Acai è l'acido ellagico, presente anche, ad esempio, nelle bacche di Goji e nella buccia del melograno. Questo acido è molto utile al nostro organismo per combattere batteri e virus, quindi integrare la propria alimentazione con bacche di Acai è un ottimo modo per rafforzare le proprie difese immunitarie. Essendo anche una fonte particolarmente significativa di calcio, le bacche di Acai possono aiutare a prevenire l'osteoporosi, soprattutto nelle donne, e possono aiutare anche a combattere i dolori mestruali. Non solo per signore, anche per i maschietti l'acai può portare benefici sul lungo termine: una ricerca condotta da RC Dedhia nel 2008 dimostra come gli steroli presenti nelle bacche (in particolare il beta-sitosterolo) aiuti a controllare il livello di colesterolo e a prevenire l'iperplasia prostatica.

- Vista: la vitamina A, presente in grandi quantità nell'Acai, è un antiossidante naturale e, insieme alle già citate antocianine, si è rivelato essere particolarmente efficace nel migliorare la vista. Un aneddoto curioso è riportato in numerose riviste scientifiche: i piloti della RAF (Royal Air Force), la flotta aerea britannica, durante la seconda guerra mondiale erano famosi per avere una vista acutissima durante le incursioni notturne e questa particolare capacità fu attribuita al grande consumo che i piloti usavano fare di mirtilli e di marmellata di mirtilli. In realtà quello che migliorava la loro vista erano gli antiossidanti e le antocianine presenti nel frutto. Ecco, le bacche di Acai hanno al loro interno due volte la quantità di antiossidanti dei mirtilli!

Modo d'uso:

Si consiglia di assumere 2 al giorno, durante i pasti, con abbondante acqua.

Elementi caratterizzanti per dose giornaliera (2 capsule):

Acai e.s. 700 mg, pari a polifenoli 70 mg.

Ingredienti:

Acai (*Euterpe oleracea* Mart.) frutto estratto secco tit. al 10% in polifenoli; involucro: capsula in gelatina vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa); agente di carica: cellulosa; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini sotto i tre anni di età.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità di riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.