

## AKTIV ORZO BIOLOGICO IN POLVERE 300 G

**Marchio:** Natural Point  
**Codice Min.:** 904108901  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

### AKTIV ORZO BIOLOGICO IN POLVERE 300 G



Supporto all'attività fisica, regolazione del colesterolo, sostegno alla crescita e allo sviluppo, salute del cuore, benessere della digestione e dell'intestino, trattamento dell'insonnia, equilibrio del peso corporeo, gestione del metabolismo degli zuccheri e dei grassi, tonico contro la stanchezza fisica.

Origine materia prima:

Orzo attivato (orzo biologico pregermogliato 100%).

Descrizione:

AKTIV è un preparato a base d'orzo biologico pregermogliato e macinato a pietra, con tutta la vitalità di un seme che sta per trasformarsi in pianta. Grazie ad un procedimento produttivo brevettato unico al mondo, il processo di germogliazione dei chicchi viene attivato in un ambiente con temperatura, umidità e pressione ideali. L'energia vitale e le sostanze nutritive (vitamine, minerali ed enzimi) latenti racchiuse nel cuore dell'orzo, grazie a questo procedimento, vengono attivate.

L'orzo attivato è anche ricco di betaglucani: rispetto alla comune farina d'orzo integrale, con la pregermogliazione i livelli di tali componenti aumentano del 30%. I betaglucani sono fibre utili a mantenere livelli ematici di colesterolo nella norma; contribuiscono, inoltre, al rilascio lento e uniforme degli zuccheri nel sangue evitando i picchi di glucosio.

AKTIV è molto digeribile, ricco di vitamine e microelementi naturali, che riempiono i vuoti lasciati da un'alimentazione poco bilanciata, dalla fretta, dai troppi impegni e dalla mancanza di valide alternative al fast food e alle diete troppo ricche di grassi.

Campi d'azione:

- Colesterolo betaglucani: Gli effetti positivi che i betaglucani possono esercitare sull'organismo, sono documentati in molteplici rapporti dell'FDA, l'agenzia USA della sanità, e di analoghe istituzioni europee<sup>1</sup>: i betaglucani possono essere utili a stimolare il sistema immunitario e contribuiscono a ridurre il colesterolo "cattivo" (LDL) nel sangue e a fare aumentare quello "buono" (HDL)<sup>3</sup>. Gli studiosi ipotizzano che i betaglucani, come quelli contenuti nell'orzo attivato, si leghino agli acidi biliari (che sono il risultato delle vecchie molecole di colesterolo in via di ossidazione) e vengono poi espulsi

dall'organismo attraverso l'intestino, contribuendo quindi a riequilibrare i livelli di colesterolo, uno dei fattori di rischio dei disturbi cardiovascolari.

- **Controllo degli zuccheri betaglucani:** in seguito ad un'alimentazione poco corretta o per predisposizione genetica, nell'organismo possono venirsi a creare situazioni di disequilibrio dei livelli di glicemia che possono manifestarsi con la sensazione di un calo di energia o con momenti d'irascibilità. Gli zuccheri troppo raffinati e lavorati, come ad esempio il comune zucchero bianco, sebbene utili per fornire una quota di energia prontamente disponibile provocano però un "picco di zuccheri" nel sangue molto rapido ed intenso che si esaurisce rapidamente, lasciandoci quasi esausti; è quindi consigliabile, consumare quotidianamente altri tipi di zuccheri, cioè quelli rappresentati dai carboidrati complessi, o polisaccaridi, che sono contenuti nei cereali integrali, preferibilmente in chicchi, come quelli da cui si produce l'orzo pregermogliato, che rilascia zuccheri ed energia in modo più uniforme, senza provocare un eccessivo disequilibrio della glicemia. Tale effetto è dovuto alla presenza dei betaglucani, che contribuiscono al rilascio lento e uniforme di zuccheri nel sangue. Si evitano così i "picchi di glucosio" che, se lasciati privi di controllo, potrebbero nel tempo andare a scompensare la capacità dell'organismo di regolare l'insulina, aumentando il rischio d'insorgenza di malattie quali il diabete.

- **Fame nervosa e sovrappeso:** i betaglucani, in quanto fibre solubili, possono contribuire a controllare gli stimoli della fame non ordinari ed eccessivi. Infatti, con il gel che i betaglucani formano a contatto con i liquidi biologici insieme alle sostanze nutritive, l'energia viene fornita in un maggiore arco di tempo all'organismo, che può così consumarla in modo completo e continuato, traendone anche un senso di maggiore sazietà. Al contrario, quando le sostanze nutrienti vengono assorbite in blocco, l'organismo tende a immagazzinarle sotto forma di grassi, per usarle come fonte energetica in un secondo momento, durante il digiuno prolungato. Studi effettuati indicano che i betaglucani, aggiunti alla dieta quotidiana, possono contribuire a ridurre i fattori di rischio cardiovascolare, tra cui il sovrappeso.

- **Bambini:** dal punto di vista proteico, AKTIV contiene un'ampia varietà di aminoacidi (più di 20), compresi gli otto essenziali e, per questo, può essere definito un prodotto completo e molto assimilabile. AKTIV costituisce un ottimo aiuto energetico, per i bambini in età scolare, per affrontare meglio lo studio e i cambi di stagione, restituendo tono e vitalità. Facilmente digeribile, nutre e può essere un valido complemento all'alimentazione anche in tenera età. AKTIV è inoltre ricco di fibre solubili, che favoriscono il benessere e le corrette funzioni intestinali, attenuando l'eccessiva produzione di gas intestinali.

- **Sport:** i polisaccaridi di AKTIV, come si è detto, rilasciano energia duratura senza provocare una eccessiva fluttuazione dei livelli di zuccheri e di insulina nel sangue. Grazie a questa importante caratteristica, provoca quello che si potrebbe definire un "effetto regolatore dei tempi della nutrizione" il sostegno energetico dura più a lungo, tanto che chi consuma AKTIV riferisce di provare una sensazione di energia prolungata, fino a 2-3 ore, durante la pratica sportiva accusa meno la fatica con la possibilità di gestire meglio le proprie performance.

**Punti di forza:**

- Ricco di fibre
- Supporto nei momenti di fame o a colazione, per affrontare meglio la giornata
- Supporto nell'attività sportiva
- Adatto a tutti, dai più giovani ai meno giovani e facile da preparare

- Prodotto adatto a vegani e vegetariani

Controindicazioni accertate:

Nessuna

Allergeni:

Contiene glutine in tracce.

Modo d'uso:

Assumere almeno 12 cucchiaini da tavola al giorno. Preparare la soluzione versando in un contenitore del succo di frutta o di verdura a scelta. Aggiungere poi la polvere di Aktiv secondo le seguenti proporzioni: un cucchiaino di polvere per ogni 100 ml di liquido. Agitare bene il composto così ottenuto.

In alternativa: si può miscelare aktiv con della minestra, con del minestrone o con una vellutata di verdure (Aktiv non soffre il calore).

Informazioni nutrizionali per 100 g - per 20 g;

Energia 1450 kJ 340 Kcal - 290 kJ 68 Kcal; Grassi 3 g - 0,6 g di cui acidi grassi saturi 0,5 g - 0,1 g; Carboidrati 65,2 g - 13,04 g di cui zuccheri 0,9 g - 0,18 g; Fibre\* 8 g - 1,6 g; Proteine 8,8 g - 1,8 g; Sale 0 g - 0 g; \*di cui betaglucani 5,7 g - 1,14 g; Eccipienti: nessuno.