

## ALBIOS CRUSCA GIULIANI - INTEGRATORE DI FIBRA ALIMENTARE DI FRUMENTO - 400 G

**Marchio:** Giuliani  
**Codice Min.:** 908036775  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



### ALBIOS CRUSCA GIULIANI - INTEGRATORE DI FIBRA ALIMENTARE DI FRUMENTO - 400 G

Il prodotto è un integratore di fibra alimentare indicato nei casi di scarso apporto di fibra con la dieta e conseguente rallentamento del transito intestinale. La fibra alimentare aumenta il volume del contenuto intestinale e, quindi, la velocità di transito. L' integrazione di fibra può essere utile nelle diete ipocaloriche per la riduzione del peso corporeo, purchè controllate.

#### Modalità d'uso:

Crusca Albios è pronta per l'uso e si può assumere tale quale o miscelarla a cibi e bevande. Ad esempio, può essere aggiunta a latte, yogurt, frullati, succhi di frutta nella colazione del mattino. Inoltre può rappresentare un ingrediente di ricette sia dolci che salate: torte, focacce, sformati, minestrone. Per una buona integrazione della dieta, si consiglia di consumare 4-5 cucchiaini al giorno di Crusca Albios. E' preferibile iniziare il consumo con due cucchiaini di Crusca Albios al giorno, aumentando gradualmente fino alle dosi suggerite. E' consigliabile inoltre un consumo abbondante d'acqua nel corso della giornata.

#### Analisi media:

per 100g di prodotto secco: Valore Energetico Kcal199 - Kj842, proteine (N X 6,25) 18,64g, Carboidrati totali 25,36g di cui: Zuccheri 3,36g , Grassi 6,00g di cui saturi 1,25g. Fibre alimentari 44,00g. Sodio 10,00mg. R d a %: Zinco 2,32mg 15,5%. Rame 0,39mg

per cucchiaino colmo (= 10g di prodotto secco) . Valore energetico Kcal19,9 - Kj84,2 Proteine (N X 6,25) 1,86g. Carboidrati totali 2,54g di cui: Zuccheri 0,34g. Grassi 0,60g di cui: saturi 0,13 g Fibre alimentari 4,40 g. Sodio 1,00 mg. R D A%: Zinco 2,32 mg 15,5% Rame 0,39 mg.

#### Ingredienti:

Crusca, Germe di Frumento, Zinco Gluconato, Rame Gluconato.

#### Avvertenze:

L'integrazione della dieta con fibra può essere controindicata in alcune affezioni gastro-intestinali che comportano difficoltà del transito; essa può inoltre interferire sull'assorbimento di taluni farmaci. In tutti questi casi, come pure per l'uso nell'infanzia, è necessario il consiglio del medico.