

ALCE NERO CECI LESSATI BIOLOGICI - 300 G

Marchio: Alce Nero
Codice Min.: 8009004908246
Link: [clicca qui per acquistare](#)



ALCE NERO CECI LESSATI BIOLOGICI - 300 G

I ceci lessati Alce Nero provengono da coltivazioni italiane. La pianta dei ceci è molto antica e proviene dall'Oriente da cui poi si diffuse in tutto il Mediterraneo. Ricchi di fibre e proteine sono ideali per zuppe, insalate e minestre.

Valori nutrizionali medi per 100 grammi:

energia: 378kJ/90kcal

grassi: 1,6g di cui acidi grassi saturi: 0,3g

carboidrati: 10g di cui zuccheri: 0g

fibre: 4,1g

proteine: 6,5g

sale: 0,5g