

ALCE NERO COUSCOUS GRANO DURO INTEGRALE BIOLOGICO - 500 G

Marchio: Alce Nero
Codice Min.: 8009004108578
Link: [clicca qui per acquistare](#)



ALCE NERO COUSCOUS GRANO DURO INTEGRALE BIOLOGICO - 500 G

Il cous cous è un alimento tipico del Nord' Africa e della Sicilia, formato da granelli di semola di grano duro. Il Cous cous di grano duro integrale biologico Alce Nero è prodotto esclusivamente con grano duro italiano. Alce Nero consiglia di servirlo come accompagnamento a carne in umido, verdure bollite e pesce, come nella tradizione Nord africana.

Valori nutrizionali medi per 100 grammi:

energia: 1454kJ/344kcal

grassi: 2,2g di cui acidi grassi saturi: 0,5g

carboidrati: 64g di cui zuccheri: 1,7g

fibre: 8,8g

proteine: 13g

sale: 0g