

ALCE NERO FAGIOLI BORLOTTI LESSATI BIOLOGICI - 300 G

Marchio: Alce Nero
Codice Min.: 8009004809536
Link: [clicca qui per acquistare](#)



ALCE NERO FAGIOLI BORLOTTI LESSATI BIOLOGICI - 300 G

I fagioli borlotti lessati e biologici Alce Nero provengono esclusivamente da coltivazioni italiane. La varietà borlotta è una pianta dai frutti a baccello di colore giallognolo striato in rosso i cui semi sono, crudi, di colore avorio, con screziature bordeaux-marroni. Cotti assumono un colore scuro e l'interno diventa farinoso. Ideali per zuppe, passati e minestre, i fagioli sono un alimento equilibrato, privo di colesterolo e particolarmente ricco di proteine.

Valori nutrizionali medi per 100 grammi:

energia: 403kJ/96kcal

grassi: 0,7g di cui acidi grassi saturi: 0,2g

carboidrati: 14g di cui zuccheri: 0,5g

fibre: 7,0g

proteine: 5,4g

sale: 0,8g