

ALCE NERO FAGIOLI CANNELLINI SECCHI BIOLOGICI - 400 G

Marchio: Alce Nero
Codice Min.: 8009004600010
Link: [clicca qui per acquistare](#)



ALCE NERO FAGIOLI CANNELLINI SECCHI BIOLOGICI - 400 G

I fagioli cannellini lessati Alce Nero provengono esclusivamente da coltivazioni italiane. Quelli della varietà cannellino hanno forma quasi cilindrica, colore bianco e sono molto adatti anche ad essere essiccati. Ti consigliamo di tenere i fagioli cannellini secchi in ammollo per 8 ore in acqua fredda, cambiando l'acqua almeno una volta. Per favorire l'intenerimento della buccia, aggiungere il sale a fine cottura; mentre per evitare gonfiore intestinale, utilizzare alloro o finocchietto durante la preparazione. I fagioli sono inoltre un alimento equilibrato, privo di colesterolo e particolarmente ricco di proteine.

Valori nutrizionali medi per 100 grammi:

energia: 1485kJ/352kcal

grassi: 2,6g di cui acidi grassi saturi: 0,5g

carboidrati: 51g di cui zuccheri: 3,8g

fibra: 17g

proteine: 23g

sale: 0g