

## ALKALOS CALCIO E MAGNESIO 30 + 30 BUSTE

**Marchio:** Biohealth Italia  
**Codice Min.:** 937414249  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



### ALKALOS CALCIO E MAGNESIO 30 + 30 BUSTE

Integratore alimentare a base di citrato di calcio e vitamina D, citrato di potassio e di magnesio. Utile per integrare una dieta carente in calcio e vitamina D, apportando, nel contempo, un'adeguata integrazione di potassio e magnesio. Sia il calcio che il potassio e magnesio sono in forma alcalina (citrato), al fine di permettere un corretto equilibrio acido - base. Contribuiscono a mantenere la corretta struttura e densità delle ossa.

### Ingredienti e caratteristiche nutrizionali per 1 bustina (3,5 g)\*

Calcio sotto forma di citrato 500 mg; Vitamina D3 300 UI; per 1 bustina (3,5g) Bustina B; Citrato di Magnesio 1056 mg; pari a Magnesio 10 mEq; Citrato di Potassio 510 mg; di cui bicarbonato di potassio 499 mg; pari a Potassio 10 mEq.

### Modalità d'uso:

**Busta A:** salvo diversa indicazione medica, si suggerisce di assumere 1 bustina al mattino, a digiuno, per favorire l'assorbimento del calcio. Versare il contenuto della bustina in mezzo bicchiere d'acqua, mescolando accuratamente e assumere la sospensione immediatamente.

**Busta B:** salvo diversa indicazione medica, si suggerisce di assumere 1 bustina alla sera per favorire un più adeguato contrasto dell'acidità metabolica, normalmente più elevata nelle ore notturne. Sciogliere il contenuto della bustina in mezzo bicchiere d'acqua, mescolando accuratamente per preparare una piacevole bevanda al sapore di agrumi.

### Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Per donne in gravidanza o in allattamento e bambini si raccomanda di sentire il parere del medico.

### Formato:

Astuccio contenente:

30 bustine di polvere granulare da 3,5 g (buste A) e 30 bustine di polvere granulare da 3,5 g (buste B).