

BACCHE DI GOJI ESTRATTO PURO BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 974658080
Link: [clicca qui per acquistare](#)

BACCHE DI GOJI ESTRATTO PURO BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG



E' un integratore alimentare a base di Goji, multivitaminico ed antiossidante, fonte naturale di vitamine e polifenoli ad attività antiossidante che contrastano gli effetti dei radicali liberi.

I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni. Sono di origine vegetale e adatti a

vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantito da analisi.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved, vegetarian V-Caps.

Proprietà delle bacche di Goji:

Il Goji appartiene alla famiglia delle solanaceae, la parte di pianta utilizzata è rappresentata dalle bacche che hanno un contenuto molto elevato in composti antiossidanti e in vitamine (soprattutto vitamine B e C) oltre a contenere aminoacidi e sali minerali.

Sono stati attribuiti al frutto del Goji effetti antiossidanti dovuti principalmente, ma non solo, al pool di vitamine contenute nel frutto maturo. Il Goji combatte i radicali liberi, principali responsabili dell'invecchiamento cellulare e dei tessuti in quanto capace di rallentare il processo di ossidazione cellulare. Oltre all'elevato potere antiossidante i frutti mostrano indiscutibili proprietà nutritive in quanto contengono grandi quantità di vitamine, carotenoidi e flavonoidi. Nelle bacche ritroviamo anche polisaccaridi bioattivi di fondamentale importanza per il buon funzionamento del sistema immunitario e pigmenti dermoprotettivi e neurotonici (betacarotene, luteina, zeaxantina).

La medicina tradizionale cinese attribuisce alle bacche di goji, nonché alla corteccia, alle radici e alle foglie della stessa pianta, numerose proprietà curative e preventive. Già nell'antico manuale di erboristeria Shennong Ben Cao Jing la pianta viene citata come curativa per una serie di mali e anche efficace per fortificare muscoli e ossa e rallentare l'invecchiamento.

Uno studio cinese condotto sui topi ha riscontrato che le bacche di goji potenziano la capacità

antiossidante dell'organismo come dimostrato dall'innalzamento degli enzimi superossido dismutasi (SOD), catalasi (CAT) e glutatione perossidasi (GSH-Px). L'attività antiossidante è risultata essere comparabile a quella della vitamina C.

Uno studio condotto ad Hong Kong nei primi anni duemila ha evidenziato come la zeaxantina contenuta nelle bacche di Goji sia ben assorbibile dall'organismo umano; gli autori suggerivano, nel 2004, la necessità di ulteriori studi su strategie dietetiche per contrastare la degenerazione maculare senile. I possibili effetti avversi sono considerati improbabili, eccetto per specifiche casistiche. In particolare, l'atropina, una sostanza velenosa presente nei frutti di varie specie della stessa famiglia, è presente in quantità minime.

- **Multivitaminico naturale:** il Goji è un eccellente multivitaminico energizzante naturale, molto apprezzato anche in ambito sportivo. I prodotti sintetici forniscono vitamine "nate in laboratorio". Secondo le ultime ricerche in ambito nutrizionale, le vitamine naturali sono da preferirsi a quelle sintetiche, poiché "parlano la stessa lingua" del nostro organismo. Il Goji contiene Vitamina A e C, tutte le vitamine del gruppo B ed altre in tracce, sali minerali, 18 aminoacidi diversi, steroli e acidi grassi vegetali, flavonoidi e carotenoidi. Ripristina quindi velocemente le scorte di vitamine e sali minerali, oltre ad apportare un'ampia gamma di nutrienti utili per la salute dell'organismo. Dovresti mangiare una grande varietà e quantità di frutta e verdura comune per poter assimilare gli stessi nutrienti presenti in una sola porzione di Goji.

- **Sostegno al sistema immunitario:** il frutto Goji è spesso consigliato per incrementare le difese immunitarie. Oltre al grande quantitativo di vitamine e sali minerali, contiene infatti 4 polisaccaridi unici al mondo chiamati LBP (*Lycium Barbarum Polysaccharides*), dalle notevoli proprietà salutistiche.

Gli LBP e l'alto contenuto di carotenoidi favoriscono un aumento del numero di globuli bianchi (linfociti), oltre a potenziare la capacità dei fagociti di difendere l'organismo umano da agenti patogeni.

Nel Goji troviamo anche un derivato naturale della Vitamina C (AA-2BG) che, oltre ad agire come potente antiossidante, rinforza le naturali difese dell'organismo.

Per tali ragioni le bacche di Goji sono così spesso consigliate a chi ha le difese immunitarie indebolite, chi prende spesso il raffreddore o si sente particolarmente stanco senza una ben precisa motivazione.

- **Effetto anti age:** il Goji è anche chiamato "frutto di lunga vita" o "frutto della longevità" dai tibetani, che da tempi antichi ne apprezzano le qualità nutritive e salutistiche. Va segnalato per completezza che le popolazioni che abitano le valli himalaiane sono tra le più longeve del mondo.

Il Goji è di fatto tra i frutti più ricchi di antiossidanti al mondo. Ha un valore Orac molto elevato, e per tale ragione è uno dei super-frutti più apprezzati dalla medicina anti-age. Gli antiossidanti sono le preziose risorse di cui l'organismo dispone per proteggersi dai radicali liberi, i principali responsabili dell'invecchiamento cellulare.

Il Goji ne contiene enormemente di più rispetto ad arance, pompelmi, uva, frutti di bosco, cavoli e spinaci, alimenti usualmente consigliati nelle diete ricche di antiossidanti.

- **Un alleato per la dieta:** in virtù del suo basso indice glicemico e della sua efficacia saziante, il Goji è spesso consigliato nelle diete volte al dimagrimento. Assunto tra un pasto e l'altro, costituisce uno spuntino dietetico ma energizzante, leggero e nutriente, che mette a tacere l'improvviso senso di fame. Il Goji è molto ricco di antocianine, preziosi flavonoidi che oltre ad agire come potenti antiossidanti

difendendo l'organismo dall'azione dei radicali liberi, contrastano anche l'accumulo di grasso, in particolar modo quello della zona addominale. Anche cromo e zinco contribuiscono a ridurre il senso di fame e attivare il metabolismo.

- Glicemia sotto controllo: il Goji è tra gli alimenti con il più basso indice glicemico al mondo. Nonostante sia molto nutriente e ricco di polisaccaridi, favorisce il mantenimento sotto controllo della glicemia. Infatti i suoi polisaccaridi a lunga catena rendono disponibile energia all'organismo e stabilizzano il livello di glucosio nel sangue nel lungo termine, quindi rallentano il ripresentarsi del senso di necessità di zucchero a livello ipotalamico ed il conseguente stress insulinico.

- Protezione della vista: il Goji è notevolmente ricco di carotenoidi quali betacarotene, zeaxantina, luteina e licopene, preziosi per la protezione della vista. I carotenoidi sono pigmenti dal notevole potere antiossidante: contrastano l'azione dei radicali liberi e conseguentemente l'invecchiamento dei tessuti. Detengono molte altre proprietà utili per l'organismo, e sono contenuti in cibi dal colore giallo-arancione. Nel Goji ne troviamo quantitativi di gran lunga superiori rispetto a meloni e carote.

- Per la bellezza di pelle, unghie e capelli: il Goji è notevolmente ricco di Vitamina A, preziosa per la protezione delle mucose e per contrastare problematiche cutanee, quali ad esempio l'acne. Tale vitamina è indispensabile per una buona vista, per la differenziazione cellulare, per la crescita, il mantenimento e la riparazione dei tessuti. Il Goji contiene molti carotenoidi (precursori della vitamina A), che sono potenti antiossidanti: contrastano l'invecchiamento dei tessuti e ne promuovono la crescita e la riparazione, per tale ragione il frutto è consigliato anche a fini prettamente estetici, per migliorare e preservare nel tempo la bellezza dei capelli, della pelle e delle unghie.

Modo d'uso:

Si consiglia di assumere 1-2 capsule al giorno con abbondante acqua.

Elementi caratterizzanti per dose giornaliera massima:

Goji e.s. 730 mg, pari a polisaccaridi 365 mg.

Ingredienti:

Goji (*Lycium barbarum* L.) frutti estratto secco tit. al 50% in polisaccaridi; involucro: capsula in gelatina vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa); agente di carica: cellulosa; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini sotto i tre anni di età.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità di riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.