

BARDANA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 983363007
Link: [clicca qui per acquistare](#)

BARDANA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG



Integratore alimentare a base di Bardana, usata per le sue proprietà depurative (stimola la funzionalità biliare ed epatica), ma soprattutto costituita da inulina, che svolge un'azione drenante e purificante del sangue favorendo l'eliminazione delle tossine.

I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio nè allergeni. Sono di origine vegetale e sono adatti a vegani e vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati e la concentrazione del principio attivo è garantita da analisi.

Che cos'è la Bardana:

La bardana è una pianta infestante molto comune. La bardana è da sempre conosciuta per le sue proprietà diuretiche, diaforetiche, depurative, detossificanti, coleretiche, ipoglicemizzanti (inulina), eudermiche, antiacneiche, antiseborroiche, antisettiche, antiflogistiche, cicatrizzanti ed antiossidanti.

Proprietà e benefici della Bardana:

Come accennato, alla bardana viene attribuita una grande varietà di proprietà, nonostante il suo utilizzo non abbia ancora ottenuto l'approvazione ufficiale per alcun tipo di indicazione terapeutica. Fra le tante attività ascritte alla pianta, sono di maggior spicco quelle antibatteriche, antiossidanti, antinfiammatorie ed epatoprotettive. Le proprietà antisettiche della bardana sono state confermate da studi condotti in vitro, che hanno dimostrato come gli estratti etanolici - ottenuti dalle parti aeree della pianta - siano efficaci contro microorganismi quali il *Bacillus subtilis* e la *Salmonella typhi*. Tuttavia, tali estratti sono risultati inefficaci contro l'*Escherichia coli* e contro batteri dei generi *Staphylococcus*, *Streptococcus*, *Klebsiella*, *Proteus* e *Pseudomonas*.

Un altro studio ancora - sempre condotto in vitro - ha, invece, dimostrato che l'estratto ottenuto dagli acheni della bardana è in grado di esercitare un'attività antinfiammatoria attraverso un meccanismo che prevede l'inibizione del fattore di attivazione piastrinica (PAF), ossia attraverso l'inibizione di uno dei

mediatori chimici coinvolti nelle risposte infiammatorie. Tale azione sembra essere svolta dai lignani contenuti nell'estratto, in particolare dall'arctiina.

L'estratto acquoso caldo ottenuto dalle radici di bardana, invece, ha dimostrato di possedere un'attività antiossidante, esplicita attraverso un meccanismo d'azione simile a quello dell'enzima superossido dismutasi. Inoltre, l'attività antiossidante di cui la bardana è dotata, permette alla pianta stessa di esercitare un'azione epatoprotettiva.

Modo d'uso:

Si consiglia di assumere da 2 a 6 capsule al giorno, lontano dai pasti, con abbondante acqua o altro liquido.

Tenori medi per dose massima giornaliera (6 capsule):

Bardana e.s. 1968 mg, pari ad inulina 39,3 mg

Ingredienti:

Bardana (*Arctium lappa* L.) estratto secco titolato al 2% in inulina; involucro: capsula in gelatina vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa); agente di carica: cellulosa; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

Avvertenze:

In caso di utilizzo di ipoglicemizzanti orali si consiglia di sentire il parere del medico prima dell'utilizzo del prodotto. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini sotto i 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostitutivi di una dieta variata ed equilibrata e di un'attività di vita sano. Porre attenzione in pazienti affetti da colestasi o calcolosi delle vie biliari (colecisti o coledoco).

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. L'eventuale presenza di residuo sul fondo è dovuta all'utilizzo di materie prime naturali di origine vegetale.