

## BIMBOVIT NANNA 30 ML

**Marchio:** -  
**Codice Min.:** 942706870  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

bimbovit NANNA Descrizione Integratore alimentare a base di melatonina e vitamina D3. La melatonina è un neuro-ormone prodotto da una ghiandola posta alla base del cervello chiamata ghiandola pineale o epifisi ed è considerato l'ormone responsabile del ritmo sonno-veglia. La sintesi e il rilascio di melatonina sono stimolati dal buio e inibiti dalla luce: per questo la secrezione dell'ormone, in condizioni normali, aumenta progressivamente nelle ore serali, raggiunge il culmine durante la notte (tra le 2 e le 4 a.m.), scende al minimo la mattina e rimane molto bassa durante il giorno. La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e di conseguenza una sua carenza può determinare difficoltà nell'addormentarsi e la presenza di numerosi risvegli notturni. La vitamina D3: nei soggetti di tutte le fasce di età si è dimostrata una stretta correlazione tra i ridotti livelli di vitamina D nel sangue e insonnia. In particolare, nei bambini affetti da autismo (condizione a cui si associa con grandissima frequenza il problema dell'insonnia) l'integrazione di vitamina D ha un effetto positivo. Bimbovit Nanna affronta il problema dei disturbi del sonno in età pediatrica associando alla melatonina, la vitamina D3. Composizione Vitamina D3 (colecalciferolo), melatonina; conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio; addensante: gomma di xanthan; aroma, acqua depurata. Senza glutine e senza lattosio. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per dose (0,5 ml) Vitamina D3 (colecalciferolo) 5 mcg (200 U.I.) Melatonina 1 mg Modalità d'uso Si consiglia di somministrare una dose al giorno 30 minuti prima di coricarsi. Una dose corrisponde al contenuto del dosatore (0,5 ml). Per un uso corretto del prodotto e per un differente dosaggio sentire il parere del pediatra. Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Conservazione Validità a confezionamento integro: 36 mesi. Formato Flacone da 30 ml.