

## BIOK CIT 30 BUSTINE

**Marchio:** BIO KCIT  
**Codice Min.:** 906588658  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



BIO K Cit Descrizione Integratore alimentare con edulcoranti a base di citrato di potassio. Di particolare aiuto nei soggetti sottoposti ad un'intensa perdita di liquidi, come forte sudorazione, diuresi o diarrea, o in pazienti in terapia con farmaci quali diuretici, lassativi o cortisonici. E' inoltre particolarmente utile a chi svolge un'intensa attività sportiva, in quanto, non solo apporta un adeguato quantitativo di potassio prontamente assimilabile, ma fornito in forma alcalina, attraverso il citrato. Tale azione alcalinizzante concorre a neutralizzare l'acido lattico a livello muscolare e a consentirne un più facile deflusso attraverso il torrente ematico. Ciò riduce il rischio dei crampi e dell'indolenzimento muscolare. Ingredienti Citrato tribasico di potassio. Caratteristiche

nutrizionali Valori mediper 2 bustine Citrato di potassio 2.978 mg (pari a 1.140 mg di potassio) Modalità d'uso La bustina di BIOK CIT disciolta in mezzo bicchiere di acqua consente di preparare una piacevole bevanda al sapore di agrumi. Si consiglia l'assunzione di una bustina di BIOK CIT al giorno per un'adeguata integrazione minerale. Per indicazioni diverse (prevenzione della calcolosi renale) attenersi alla prescrizione medica. Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. BIOK CIT è controindicato in pazienti affetti da iperkaliemia o da ipermagnesemia, o da condizioni che possano predisporre alla comparsa di tali alterazioni plasmatiche. Queste condizioni comprendono insufficienza renale cronica, diabete mellito non controllato. La contemporanea assunzione di BIOK CIT e di farmaci risparmiatori di potassio (triamterene, spironolattone, amiloride) potrebbe determinare iperkaliemia. Si consiglia quindi di monitorare l'andamento della kaliemia. Non sono note interazioni con altri farmaci. Raramente, durante il trattamento, si possono sviluppare lievi disturbi gastrointestinali quali: pesantezza addominale, nausea e occasionalmente diarrea. La confezione in compresse può essere particolarmente indicata in questi soggetti. Formato Confezione da 30 bustine da 3,5 g. Cod. 1005