

BIOS LINE VITACALM MELATONINA SUBLINGUALE 60 COMPRESSE 1 MG

Marchio: VITACALM
Codice Min.: 933633378
Link: [clicca qui per acquistare](#)



vitacalm melatonina sublinguale Descrizione Integratore alimentare con melatonina ed olio essenziale di melissa. La melatonina regola il sonno, la melissa ha un'azione rilassante e distensiva. La melatonina è una sostanza naturalmente prodotta dal nostro organismo utile per ridurre il tempo necessario per addormentarsi (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina). La somministrazione sublinguale assicura un assorbimento più rapido e una maggiore biodisponibilità. Può risultare utile in caso di difficoltà ad addormentarsi. Aiuta inoltre a superare i disturbi legati al jet lag. Gusto

agrumato. Dolcificato con glicosidi steviolici estratti dalla stevia. Adatto a vegani. Ingredienti Agenti di carica: mannitolo, cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: carbossimetilcellulosa sodica reticolata, polivinilpolipirrolidone, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; amido di mais, melatonina, melissa (melissa officinalis L.) olio essenziale, limone (citrus limon (L.) Osbeck) olio essenziale; edulcorante: glicosidi dello steviolo. Senza glutine e lattosio. Caratteristiche nutrizionali Analisi media per 1 compressa Melatonina 1 mg Melissa olio essenziale 0,5 mg Modalità d'uso Sciogliere una compressa sotto la lingua, la sera poco prima di coricarsi. Per ridurre il tempo necessario per prendere sonno l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 1 mg di melatonina poco prima di andare a dormire. Per il jet-lag l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di almeno 0,5 mg di melatonina poco prima di andare a letto il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Avvertenze Per donne in gravidanza o in allattamento e bambini si raccomanda di sentire il parere del medico. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Conservazione Conservare a temperatura ambiente, in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce, dalle fonti di calore localizzate e dai raggi solari ed evitare il contatto con l'acqua. Validità a confezione integra: 36 mesi. Formato Disponibili blister da 60 e 120 compresse sublinguali. Cod. BL4023 (60 compresse) BL4025 (120 compresse)