

Carnitina Rapid Plus 120 Vegan Capsule da 500 mg

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 978592463
Link: [clicca qui per acquistare](#)

Carnitina Rapid Plus 120 Vegan capsule da 500 mg



INTEGRATORE ALIMENTARE CHE TI AIUTA A COMBATTERE LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE

Carnitina Rapid Plus è un integratore alimentare a rapido assorbimento e disponibilità dei principi attivi, indicato per contrastare le situazioni di stress psicofisico e supportare il corretto apporto di energia all'organismo. Grazie alla sua formulazione specifica aiuta a combattere la stanchezza fisica e mentale.

Cos'è la carnitina e a cosa serve

Diffusa anche come integratore alimentare, la L-carnitina gioca un ruolo molto importante per la produzione di energia, trasportando gli acidi grassi nei mitocondri delle cellule; i mitocondri si comportano come dei motori all'interno delle cellule, bruciando i grassi per ottenere energia riutilizzabile.

Per completezza possiamo dire che il corpo umano necessita di produrre costantemente ATP per sopravvivere; l'ATP è una molecola che dona elevate quantità di energia per garantire il lavoro delle cellule, del cuore e dei muscoli. È una risorsa vitale, senza la quale non potremmo svolgere le normali funzioni vitali. L'ATP deriva dal cibo che mangiamo e l'organismo utilizza le riserve di glucosio (ma anche quello che ha a disposizione per recente assunzione) per generare ATP sia in condizione di riposo che durante un intenso esercizio fisico.

Oltre agli aminoacidi metionina e listina, occorre una grande quantità di vitamina C per poter avviare il processo di sintesi della carnitina. Il suo ruolo all'interno dell'organismo comprende molti aspetti, i più comuni dei quali sono genericamente collegati alla perdita di peso e all'aumento della massa muscolare, anche se in seguito vedremo come gli effetti benefici della creatina siano in realtà molto più ampi.

Oltre che dalla produzione diretta dell'organismo, la carnitina deriva anche da fonti alimentari, come ad esempio la carne o il pesce. I vegani e i vegetariani, o le persone che per condizioni genetiche non possono produrre carnitina in quantità sufficienti al fabbisogno giornaliero, possono apportare al corpo un dosaggio supplementare assumendo degli specifici integratori. L'azione di trasporto degli acidi grassi nei mitocondri da parte della carnitina, sia a riposo che in attività, fa sì che vengano bruciati i grassi

invece delle riserve di glicogeno (un polimero del glucosio).

La carnitina, inoltre, ottimizza la conversione del piruvato (molecola prodotta dal corpo utile ad aumentare la degradazione dei grassi, favorendo così la perdita di peso) e del lattato in AcetilCoA, mantiene costante il rapporto tra AcetilCoA e CoA e svolge un'importante funzione antiossidante, specie riguardo le cellule ad alto metabolismo, in particolare quelle muscolari e cardiache.

L'utilizzo di integratori di L-carnitina è molto importante anche per i pazienti affetti da deficit primario e secondario di carnitina; sono stati riscontrati benefici anche per le persone con patologie neurodegenerative, per quali tuttavia sembra più efficace l'Acetil L-carnitina.

MODALITÀ D'USO

La modalità d'uso consigliata per l'integratore alimentare Carnitina RapidPlus è di 1-2 capsule al giorno di mattina con un bicchiere d'acqua (circa 200 ml). Per combattere stanchezza fisica e mentale. Per un uso sportivo fino a 6 capsule al giorno.

Composizione Carnitina Rapid Plus :

Creatina Monoidrata, agente di rivestimento : idrossi-propil-metilcellulosa (involucro Capsula Vegan Caps); agente di carica: cellulosa; Magnesio Ossido, acido L-aspartico, acetil-L-carnitina cloridrato, agente anti-agglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; taurina, L-Carnosina, acetato DL-alfa-tocoferile (Vitamina E); L-Glutammina, Zinco gluconato, Calcio D-pantotenato (Vitamina B5); L-Selenometionina.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.