

CRUSCA DI AVENA BIO 750 G

Marchio: BIOTOBIO
Codice Min.: 933158040
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Crusca di Avena bio Descrizione Consigliata come integratore di fibre, l'avena favorisce il corretto funzionamento intestinale. La sua macinazione non è troppo fine, la setacciatura non è eccessiva. Il sapore è buono e delicato. Si presenta in fiocchi di colore chiaro. Ingredienti Crusca di avena bio. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 100 g Energia 1.443 kJ/344 kcal Grassidi cui acidi grassi saturi 9,4 g 1,6 g Carboidrati di cui zuccheri 40,3 g 0,2 g Fibre 16 g Proteine 16,6 g Sodio 0,1 g Modalità d'uso La crusca d'avena può essere consumata al naturale o aggiunta a piacere nel latte, nello yogurt, nel tè, nella minestra o nell'insalata. Inoltre può essere integrata a piacere come ingrediente per la preparazione di pane, pasta, focacce e biscotti. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e di calore. Termine ultimo di conservazione dalla data di produzione, in confezione integra:

12 mesi. Formato Peso netto: 750 g. Cod. 2607