

## ESI MELATONIN PURA ACTIV 30 OVALETTE

**Marchio:** ESI  
**Codice Min.:** 925217580  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Melatonin PuraACTIV Integratore alimentare a base di melatonina, con valeriana (500 mg). La melatonina contribuisce a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno e ad alleviare gli effetti del jet lag. La valeriana favorisce il rilassamento ed il sonno. Modalità d'uso Si consiglia l'assunzione di 1 ovaletta al giorno. L'effetto benefico per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. L'azione benefica per alleviare gli effetti del jet lag si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Ingredienti Valeriana, melatonina. Senza coloranti artificiali, conservanti, derivati del latte, OGM, zuccheri aggiunti. Senza

glutine. Senza lattosio. Valori nutrizionali Componentiper 1 ovaletta Valeriana radice 500 mg Acidi valerениci 2,1 mg Melatonina 1 mg Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Per donne in gravidanza o in allattamento e bambini si raccomanda di sentire il parere del medico. Adatto ai vegetariani e vegani. Formato Confezione da 30 ovalette. Peso netto: 25,5 g. Cod. 0283