

ESI MELATONIN PURA GOCCE ERBE NOTTE 50 ML

Marchio: ESI
Codice Min.: 8008843010868
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Melatonin Pura ERBE DELLA NOTTE Descrizione Integratore alimentare a base di Melatonina e principi vegetali delle Erbe della Notte (Escolzia, Passiflora, Biancospino, Camomilla, Tiglio e Valeriana). La Melatonina contribuisce a ridurre il tempo richiesto per addormentarsi e ad alleviare gli effetti del jet lag. I principi vegetali impiegati sono utili per favorire il rilassamento ed il sonno, il Biancospino favorisce il rilassamento e il benessere mentale. Non contiene: alcol, coloranti artificiali, conservanti, derivati del latte, OGM. Adatto ai vegani. Gusto: arancia. Ingredienti Escolzia erba, passiflora erba con fiori, camomilla fiori, biancospino (*Crataegus monogyna* Jacq.), biancospino (*Crataegus pentagyna* W. et K.), tiglio (*Tilia cordata* mill.), valeriana radici e rizomi, tiglio (*Tilia*

Platyphyllos scop.), melatonina. Senza glutine e senza lattosio. Caratteristiche nutrizionali Ingredienti per dose giornaliera Escolzia erba 100,2 mg Passiflora erba con fiori 100,2 mg Biancospino (*Crataegus monogyna* Jacq.) 15,7 mg Biancospino (*Crataegus pentagyna* W. et K.) 15,7 mg Camomilla fiori 30 mg Tiglio (*Tilia cordata* mill.) 12,9 mg Tiglio (*Tilia Platyphyllos* scop.) 3,22 mg Valeriana radici e rizomi 10,08 mg Melatonina 1 mg Modalità d'uso Si consiglia di diluire in poca acqua 25 gocce per assumere 1 mg di Melatonina. L'effetto benefico per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di Melatonina. L'effetto benefico per alleviare gli effetti del jet lag si ottiene con l'assunzione poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di Melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Avvertenze Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Se ne sconsiglia l'uso in gravidanza e/o allattamento. Formato Flacone con pipetta contagocce da 50 ml. Cod. 0290