

ESI MELATONIN PURA RETARD 90 MICROTAVOLETTE

Marchio: ESI
Codice Min.: 8008843128402
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Melatonin Pura RETARD Descrizione Integratore alimentare particolarmente indicato per le persone che hanno disturbi del sonno; è un valido aiuto in situazioni di stress che rendono difficoltosa la fase di riposo notturno. Inoltre risulta utile per regolare i ritmi circadiani e favorire l'adattamento dell'organismo alle variazioni di fuso orario (jet lag). Il dosaggio di 1 mg rappresenta il massimo consentito dal Ministero della Salute Italiano per un integratore alimentare. La speciale formulazione retard garantisce un rilascio di Melatonina graduale e completo per tutta la notte, riducendo i risvegli notturni e facilitando il riaddormentamento. Non contiene zuccheri aggiunti, conservanti aggiunti, coloranti artificiali, OGM. Adatto ai vegani. Ingredienti Melatonina; eccipienti: agenti di carica: calcio fosfato, cellulosa microcristallina,

idrossipropilmetilcellulosa, idrossipropilcellulosa; agenti antiagglomeranti: magnesio stearato vegetale e biossido di silicio. Senza glutine, derivati del latte e lattosio. Modalità d'uso 1 microtavoletta retard al giorno con abbondante acqua. L'effetto benefico per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. L'azione benefica per alleviare gli effetti del jet lag si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Avvertenze Non eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano. Non assumere in gravidanza e/o allattamento. Formato 90 microtavolette. Cod. 0302