

## ESTROMINERAL SERENA 40 COMPRESSE

**Marchio:** ESTROMINERAL  
**Codice Min.:** 903187452  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Estromineral Serena Indicazioni Utile nel climaterio ed in particolare nella menopausa per limitare vampate, palpitazioni, sudorazioni, insonnia, irritabilità, depressione, involuzione dell'apparato genitale, invecchiamento della pelle, perdita di calcio, etc. Posologia e modalità d'uso Si consiglia 1 compressa al giorno, lontano dai pasti. Caratteristiche A base di estratto di magnolia e magnesio, risulta utile nell'equilibrare tali carenze ormonali, nonché in caso di aumentato fabbisogno di minerali o di un loro diminuito apporto con la dieta. Favorisce inoltre il trofismo del tessuto osseo, soprattutto in concomitanza di fenomeni di decalcificazione e/o di osteoporosi. È adattogeno contro gli stress psichici e fisici, rasserena l'umore, previene stati di ansia e depressione e migliora la qualità del

sonno. Proprietà - Estratto di magnolia: svolge attività tranquillanti e rasserenanti, senza provocare sonnolenza e altri effetti sedativi che caratterizzano invece gli ansiolitici farmacologici. - Magnesio: rafforza il calcio nella mineralizzazione delle ossa. È inoltre coinvolto in numerosi meccanismi di regolazione a livello nervoso e a livello muscolare. Combatte infatti l'ansia e la depressione, i crampi dei muscoli scheletrici, l'affaticabilità e il senso di stanchezza fisica. Sul miocardio svolge un'azione sedativa e antiaritmica. Avvertenze Non assumere durante la gravidanza; non eccedere le dosi raccomandate; tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non contiene prodotti modificati geneticamente. Gli integratori non vanno intesi come sostitutivo di una dieta variata. Formato 40 compresse. Cod. FN004