

FEMISOL 60 CAPSULE

Marchio: PRIMA MEDIS
Codice Min.: 979015171
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Femisol Descrizione Integratore alimentare che contiene la perfetta combinazione di vitamine e minerali, che hanno dimostrato di contribuire alla regolazione dell'attività ormonale (vitamina B6), aiutano a ridurre la stanchezza (vitamina B6 e C) e contribuiscono alla normale funzione psicologica (vitamina B6 e C). Mantiene anche ossa, denti, capelli e pelle sani (vitamina D e zinco). Allevia i sintomi della menopausa (sudorazioni notturne, sbalzi d'umore, insonnia, vampate di calore, ecc.). Ha un impatto sul benessere (minore affaticamento e impatto sulla normale funzione psicologica). Mantiene un aspetto giovane (pelle, capelli e ossa sani). Adatto a vegetariani e vegani. Proprietà La vitamina B6 contribuisce alla normale attività fisiologica, alla riduzione della stanchezza e

dell'affaticamento, contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale e al funzionamento del sistema immunitario. La vitamina D3 contribuisce a ossa, denti e muscoli sani e contribuisce al funzionamento del sistema immunitario. La vitamina C contribuisce al funzionamento del sistema nervoso, alla normale funzione psicologica, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e svolge un ruolo importante nella formazione del collagene per la normale funzione di vasi sanguigni, ossa, cartilagine, pelle e denti. Protegge anche le cellule dallo stress ossidativo. Lo zinco contribuisce a ossa, capelli, unghie, pelle e vista sani e aiuta anche a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Il rame contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Ingredienti Estratto di trifoglio rosso (*Trifolium pretense*), estratto di radice di maca (*Lepidium meyenii*), estratto di ginseng (*Panax ginseng*), vitamina C (acido ascorbico), zinco (gluconato di zinco), rame [rame-(II)-solfato anidro], vitamina B6 (piridossina HCl), vitamina D3 (colecalfiferolo polvere secca), cellulosa microcristallina, magnesio stearato. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 2 capsule Estratto di trifoglio rosso 500 mg Isoflavoni 40 mg Estratto di radice di maca 400 mg Estratto di ginseng 100 mg Vitamina C 100 mg (125% VNR*) Zinco 10 mg (100% VNR*) Rame 1,25 mg (125% VNR*) Vitamina B6 1,2 mg (86% VNR*) *VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Prendere una capsula due volte al giorno con 2 dl di acqua, dopo un pasto. Il prodotto contiene 60 capsule per un trattamento di 30 giorni. Avvertenze Non utilizzare con altri integratori alimentari per menopausa. Solo per uso orale. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Adatto per adulti (oltre 18 anni). La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Conservazione Utilizzare preferibilmente prima della fine della data di scadenza stampata sul fondo della confezione. In caso di imballaggio danneggiato o incompleto non utilizzare il prodotto. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano dalla luce e a temperatura inferiore a 25°C. Formato Confezione da 60 capsule. Peso

netto: 48 g. Bibliografia 1) Pitkin J1.: Red clover isoflavones in practice: a clinician's view.: J Br Menopause Soc. 2004 Mar; 10 Suppl 1:7-12. 2) Ghazanfarpour M, Sadeghi R, Latifnejad Roudsari R, Mirzaii Najmabadi K, Mousavi Bazaz M, Abdolahian S, Khadivzadeh T., Effects of red clover on hot flash end circulating hormone concentrations in menopausal women: a systematic review and meta-analysis., Avicenna J Phytomed. 2015 Nov-Dec; 5(6):498-511. 3) Oscar H. Franco, MD, PhD1; Rajiv Chowdhury, MD, PhD2; Jenna Troup, MSc1; Trudy Voortman, PhD1,3; Setor Kunutsor, MD, PhD2; Maryam Kavousi, MD, PhD1; Clare Oliver-Williams, PhD2; Taulant Muka, MD, PhD1.,3; Use of Plant-Based Therapies end Menopausal Symptoms A Systematic Review and Meta-analysis, JAMA. 2016; 315(23):2554-2563.doi:10.1001/jama.2016.B012. 4) Powles TJ, Howell A, Evans DG, McCloskey EV, Ashley S, Greenhalgh R, Affen J, Flook LA, Tidy A.: Red clover isoflavones are safe and well tolerated in women with a family history of breast cancer., Menopause Int. 2008 Mar;14(1):6-12. doi: 10.1258/mi.2007.007033. 5) Dennehy C, Tsourounis C.; A review of select vitamins and minerals used by postmenopausal women, Maturitas. 2010 Aug;66(4):370-80. doi: 10.1016/j.maturitas.2010.06.003. Epub 2010 jun 26 6) Stacie E. Geller, Laura Studee, MPH; Soy and Red Clover for Midlife and Aging; Climacteric. 2006 Aug; 9(4): 245-263. 7) Markus Lipovac, Peter Chedraui, Christine Gruenhut, Anca Gocan, Christine Kurz, Benedikt Neuber, and Martin Imhof: Effect of Red Clover Isoflavones over Skin, Appendages, and Mucosal Status in Postmenopausal Women, Obstet Gynecol Int. 2011; 2011:949302. 8) Stojanovska L1, Law C, Lai B, Chung T, Nelson K, Day S, Apostolopoulos V, Haines C.: Stojanovska L1, Law C, Lai B, Chung T, Nelson K, Day S, Apostolopoulos V, Haines C., Climacteric. 2015 Feb;18(1):69-78. doi: 10.3109/13697137.2014.929649. Epub 2014 Aug 7. 9) Dording CM1, Fisher L, Papakostas G, Farabaugh A, Sonawalla S, Fava M, Mischoulon D.; A double-blind, randomized, pilot dose-finding study of maca root (*L. meyenii*) for the management of SSRI-induced sexual dysfunction, CNS Neurosci Ther. 2008 Fall; 14(3):182-91.doi: 10.1111/j.1755-5949.2008.00052.x. 10) H. O. Meissner, A. Mscisz, H.Reich-Bilinska, P.Mrozikiewicz, T. Bobkiewicz-Kozłowska, B. Kedzia, A. Lowicka, and I. Barchia; Hormone-Balancing Effect of Pre-Gelatinized Organic Maca (*Lepidium peruvianum* Chacon): (III) Clinical responses of early-postmenopausal women to Maca in double blind, randomized, Placebo-controlled, crossover configuration, outpatient study, Int J Biomed Sci. 2006 Dec; 2(4): 375-394. PMID:PMC3614644.