

## FISIOREVE TRIPTO 20 ML

**Marchio:** URIACH  
**Codice Min.:** 944620158  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**FISIOREVE TRIPTO** Descrizione Fisioveve Tripto è un integratore alimentare a base di Triptofano, Melatonina, con Camomilla e Melissa, indicato in caso di aumentato fabbisogno o scarso apporto con la dieta di tali nutrienti. Il Triptofano è un aminoacido essenziale, ovvero non è prodotto in maniera endogena e di conseguenza deve essere per forza introdotto con l'alimentazione; inoltre, rappresenta in media solo l'1% degli aminoacidi assunti, perciò la sua concentrazione può essere spesso deficitaria. Il Triptofano è l'unico precursore della Serotonina, mediatore chimico che regola il tono dell'umore, e della Melatonina, ormone che regola il ritmo sonno-veglia ed è fondamentale in varie fasi del sonno, soprattutto durante le fasi REM (Rapid Eyes Movement). La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo

richiesto per prendere sonno\*. Grazie agli estratti di Camomilla e Melissa offre un aiuto per il rilassamento e il benessere mentale, in maniera fisiologica e naturale. In particolare, gli estratti di Camomilla favoriscono il sonno ristoratore. \*L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. Ingredienti Melatonina, Triptofano, Camomilla, Melissa. Caratteristiche nutrizionali Valori mediper 0,5 ml Triptofano30 mg Melatonina1 mg Camomilla3,2 mg Melissa2 mg Modalità d'uso Si consiglia di assumere 0,5 ml di Fisioveve Tripto poco prima di coricarsi tal quale o diluito in acqua o latte tiepido, mediante l'utilizzo della pipetta graduata contenuta all'interno della confezione. Dopo l'utilizzo, lavare la pipetta graduata sotto acqua corrente prima di riporla nell'apposito contenitore. Agitare bene il flacone prima dell'uso. L'assunzione e i dosaggi di Fisioveve Tripto, per facilitare l'addormentamento e per la problematica dei risvegli notturni, vanno effettuati in base alle soggettive necessità e in relazione al bisogno, 0,5 ml corrispondono a 1 mg di Melatonina. Il prodotto non provoca torpore diurno, né assuefazione. Avvertenze Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservazione Conservare in luogo fresco ed asciutto. Validità a confezionamento integro: 24 mesi. Formato Flacone da 20 ml.