

## GHEE BIO BURRO CHIARIFICATO 220 G

**Marchio:** MAP Italia  
**Codice Min.:** 905025870  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



GHEE Il Ghee (o burro chiarificato) è un'antichissima ricetta ayurvedica derivata dal burro. Si tratta essenzialmente di burro dal quale è stata tolta l'acqua e la componente proteica in esso contenute. La cucina ayurvedica usa il ghee al posto del burro e dell'olio per cucinare, friggere e arrostito, perché si può scaldare e cuocere senza che diminuiscano o si perdano le sue proprietà. L'ayurveda considera il Ghee un Rasayana, uno dei mezzi più efficaci per mantenersi giovani e in grado di favorire la rigenerazione delle cellule. Il Ghee: - pacifica Vata e Pitta e aumenta il fuoco digestivo; - favorisce la funzione fisiologica della digestione; - contrasta l'azione dannosa dei radicali liberi; - nutre e dà sostegno a tutti i sette tipi di tessuti del corpo; - agisce favorevolmente sulla funzionalità del sistema nervoso,

contribuendo a mantenere la mente calma; - facilita l'apprendimento mnemonico e stimola i processi intellettivi; - applicato la sera sotto la pianta dei piedi, aiuta ad avere un sonno salutare; - se applicato sugli occhi stanchi, aiuta a togliere l'affaticamento e rafforza la vista; - è consigliabile usarlo anche come cosmetico (struccante). Conservazione Non necessita di refrigerazione. Validità a confezione integra: 24 mesi. Formato Vaso da 230 e 500 g. Cod. 3001 / 3002