

## GUNAMINOFORMULA 24 BUSTINE 156 G

**Marchio:** GUNA  
**Codice Min.:** 932711789  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Gunamino formula Descrizione Integratore alimentare a base degli 8 aminoacidi essenziali (3 aminoacidi ramificati + 5 aminoacidi non ramificati), presenti in un rapporto quali-quantitativo studiato specificatamente per la specie umana. Per le sue caratteristiche, Gunamino formula: -viene assorbito velocemente; -richiede minimo impegno digestivo; -produce solo una quantità minimale di scorie azotate; -non sovraccarica le funzioni di reni e fegato. Gli aminoacidi di Gunamino formula sono ottenuti per biofermentazione su vegetali (cereali) e sono ultra-purificati e cristallizzati. Ingredienti Miscela di aminoacidi essenziali (L-leucina, L-valina, L-isoleucina, L-lisina cloridrato, L-fenilalanina, L-treonina, L-metionina, L-triptofano), maltodestrine; correttore di acidità:

acido citrico; aromi; emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 100 g per bustina Energia 1.649 kJ 388 kcal 107 kJ 25 kcal Grassidi cui saturi 0,40 g 0,03 g Carboidrati cui zuccheri 16,23 g 1,37 g 1,05 g 0,09 g Proteine 0 g 0 g Sale 0,01 g 0 g L-leucina 15,4 g 1.000 mg L-valina 12,3 g 800 mg L-isoleucina 11,5 g 750 mg L-lisina 10,8 g 700 mg L-fenilalanina 10,0 g 650 mg L-treonina 8,5 g 550 mg L-metionina 5,4 g 350 mg L-triptofano 3,1 g 200 mg Modalità d'uso Si consiglia l'assunzione di 1 bustina al giorno salvo diversa indicazione medica. Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua (200 ml) o succo di frutta e mescolare con cura. Avvertenze Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza consultare il parere del medico. Conservazione Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Formato Confezione da 24 bustine da 6,5 g. Peso netto: 156 g. Bibliografia 1. Murlin, JR. Biological value of proteins in relation to the essential amino acids which they contain. Mellon lecture 28. Pitts burgh, 1946. p. 533-64, 715-36. 2. Kadowaki M, Kanazawa T. Amino acids as regulators of proteolysis. J Nutr . 2003;133(6 Suppl 1):2052S-2056S.4. 3. Munro HN. Second Boyd Orr Memorial Lecture. Regulation of body protein metabolism in relation to diet. Proc Nutr Soc. 1976;35(3):297-308. 4. Young VR. Amino acids and proteins in relation to the nutrition of elderly people. Age Ageing. 1990;19(4):S10-24. 5. Volpi E, Kobayashi H, Sheff field-Moore M, Mittendor fer B, Wolfe RR. Essential amino acids are primarily responsible for the amino acid stimulation of muscle protein anabolism in healthy elderly adults. Am J Clin Nutr. 2003;78(2):250-8. 6. Dunstan RH, Sparkes DL, Macdonald MM, De Jonge XJ, Dascombe BJ, Gottfries J, Gottfries CG, et al. Diverse characteristics of the urinary excretion of amino acids in humans and the use of amino acid supplementation to reduce

fatigue and sub-health in adults. *Nut r J.* 2017;16(1):19. 7. Vidal-Lletjós S, Beaumont M, Tomé D, Benamouzig R, Blachier F, Lan A. Dietary Protein and Amino Acid Supplementation in Inflammatory Bowel Disease Course: What Impact on the Colonic Mucosa Nutrients. 2017;9(3). pii: E310. 8. Dickinson JM, Rasmussen BB. Amino acid transporters in the regulation of human skeletal muscle protein metabolism. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2013;16(6):638-44. 9. Bohé J, Low JF, Wolfe RR, Rennie MJ. Latency and duration of stimulation of human muscle protein synthesis during continuous infusion of amino acids. *J Physiol.* 2001;532(Pt 2):575-9. 10. Cholewa JM, Dardevet D, Lima-Soares F, de Araújo Pessa K, Oliveira PH, Dos Santos Pinho JR, Nicastró H, et al. Dietary proteins and amino acids in the control of the muscle mass during immobilization and aging: role of the MPS response. *Amino Acids.* 2017;49(5):811-20. 11. Mitchell WK, Wilkinson DJ, Phillips BE, Lund JN, Smith K, Atherton PJ. Human Skeletal Muscle Protein Metabolism Responses to Amino Acid Nutrition. *Adv Nutr.* 2016;7(4):828S-38S. 12. Coker RH, Deutz NE, Schutzler S, Beggs M, Miller S, Wolfe RR, Wei J. Nutritional Supplementation with Essential Amino Acids and Phytosterols May Reduce Risk for Metabolic Syndrome and Cardiovascular Disease in Over weight Individuals with Mild Hyperlipidemia. *J Endocrinol Diabetes Obes.* 2015;3(2). pii: 1069.