

K SLIM PROTEIN 500G

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 931462511
Link: [clicca qui per acquistare](#)



K SLIM PROTEIN INTEGRATORE ALIMENTARE GUSTO CACAO 500 G

K Slim Protein è un integratore alimentare di proteine utili per il mantenimento della massa muscolare, con vitamine che sostengono i processi metabolici. È un concentrato di proteine ricavato da siero di latte ad alta qualità ad elevato valore biologico ed elevata purezza (tenore proteico medio 97%). È l'integratore più utilizzato per la DIETA CHETOGENICA o DIETA KETO, il siero contiene peptidi a basso peso molecolare che risultano essere i più assorbiti dall'intestino umano. Le proteine del siero hanno un bassissimo indice glicemico e non comportano una significativa stimolazione del pancreas nella produzione

di insulina. Le proteine del siero del latte contenute in K SLIM PROTEIN sono delattossate e quindi molto ben tollerate anche da chi normalmente non può nutrirsi con questo alimento, esse vengono purificate tramite scambio ionico, microfiltrazione e idrolisi, in tal modo si garantisce una maggior biodisponibilità degli aminoacidi ed un efficiente utilizzo delle proteine oltre che una eccellente solubilità.

K Slim Protein è l'integratore proteico adatto a tutti coloro che hanno bisogno di perdere massa grassa in totale sicurezza (senza andare ad intaccare la massa magra), tono, vigore e forza dopo una lunga malattia o degenza, così come nell'anziano fortemente debilitato ed in qualsiasi caso di aumentato fabbisogno proteico.

Posologia e modalità d'uso con o senza Sondino Naso Gastrico

k SLIM PROTEIN viene utilizzato sia come integratore alimentare, come sostituto di un pasto, sia nella NPE (Nutrizione Proteica Enterale con sondino naso-gastrico nel trattamento dell'obesità grave), ma anche nella NOP (Nutrizione Orale Proteica Senza Sondino)

NOP LIGHT 7 GIORNI DIETA CHETOGENICA (perdita ponderale in massa grassa circa 3-5kg)

k SLIM PROTEIN come sostituto di un pasto, la dose consigliata è di 20 gr di polvere sciolti in 150 ml di acqua o altra bevanda agitando energicamente fino a completa dissoluzione.

Durante tutto il trattamento K SLIM PROTEIN circa 7 GIORNI non assumere:

- Alcolici di qualsiasi tipo
- Zuccheri di qualsiasi tipo: bianco, di canna, dolcificanti contenenti carboidrati, miele e simili
- Snack, merendine, dolci, crackers, pane e grissini.
- Frutta (contiene zuccheri)

- qualsiasi tipo di carboidrato

1 APT (AMINOACID PROTEINTHERAPY) K SLIM PROTEIN = 20 gr di polvere con 150 ml d'acqua

Nutrizione Orale Proteica LIGHT 7 GIORNI

1°Giorno:

Colazione 1 APT K SLIM PROTEIN

Spuntino del pomeriggio 1 APT K SLIM PROTEIN

Pranzo o Cena da alternare come da consigli alimentari

2°Giorno - 7° Giorno:

Colazione 1 APT K SLIM PROTEIN

Pranzo o Cena da alternare come da consigli alimentari

CONSIGLI ALIMENTARI NOP LIGHT con K SLIM PROTEIN

COLAZIONE

- una o due tazze di caffè o tè con dolcificante (solo aspartame o stevia)

PRANZO (Invertire a piacere pranzo e cena)

- Tonno (1 scatoletta piccola) oppure un uovo (eventualmente da abbinare alla verdura per formare un'insalatona) oppure 60 grammi di affettato (bresaola, carpaccio, prosciutto crudo sgrassato)

- Verdura cotta o cruda a volontà a scelta fra: asparagi belga, bietole, broccoli, carciofi, cardi, cicoria, cuori di palma, cavolfiore, cavolo, cavolini di Bruxelles, cetrioli, crauti, erba brusca, rape, crescione, fionocchio, funghi coltivati, germogli di soia freschi, indivia, insalata (belga, lattuga, scarola, ricia, valeriana, ecc), melanzane, porri, radicchio verde, ravanelli, rucola, sedano, spinaci, verza, tartufo, zucchine.

SPUNTINO DEL POMERIGGIO

- una o due tazze di caffè o tè con dolcificante (solo aspartame o stevia)

CENA (invertire a piacere pranzo e cena)

- Verdura cotta o cruda a volontà (vedi Pranzo)

- Un piatto a scelta tra:

- 100 g di carne privata del grasso visibile a scelta fra: pollo, tacchino, coniglio, vitello, manzo, puledro, rana, quaglia, fagiano, anatra, agnello, faraona, cavallo.

- 200g di pesce pulito e al netto degli scarti a scelta tra merluzzo o nasello, tonno (fresco, sott'olio, al naturale) sgombro, carpa, sogliola, luccio, cernia, spigola, scorfano, calamaro, seppia, razza, dentice, salmone, orata, aragosta, triglia, rombo, palombo, polpo, acciuga o alice, vongola, gamberi, cozza, ostrica.

- 1 uovo (intere di gallina, di anatra, d'oca, di tacchina)

NOP INTENSIVE 7 GIORNI (perdita ponderale in massa grassa circa 10% del proprio peso corporeo) o anche Dieta del sondino senza sondino.

k SLIM PROTEIN nella NOP INTENSIVE per un dimagrimento ottimale senza soffrire la fame, viene

utilizzato sciogliendo 70 gr. in 2 litri di acqua ogni giorno per 7 giorni assumendo, durante tutta la giornata, 250 ml di preparato ogni due ore, per tutta una settimana. Con tale metodica si perde esclusivamente massa grassa pari al 10% del proprio peso corporeo, il cui metabolismo è messo in evidenza dall'aumento dei corpi chetonici nelle urine, che può essere controllato con stick dedicati.

1 CONFEZIONE DI K SLIM PROTEIN è sufficiente per un CICLO NOP INTENSIVE DI UNA SETTIMANA

k SLIM PROTEIN nella NPE (Nutrizione Proteica Enterale con sondino naso gastrico) seguendo le indicazioni e le prescrizioni del medico che propone la metodica.

Avvertenze:

Non superare la dose consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Il prodotto è controindicato nei casi di patologia renale, in gravidanza e al di sotto dei 12 anni. Sconsigliato a soggetti con diabete di tipo 1 insulinodipendenti e con nefropatie gravi.

Ingredienti:

Proteine del siero del latte (86,82%), Cacao polvere, Potassio cloruro, Aroma cacao, L-Triptofano, Acido Ascorbico (Vit.C), Vitamina E acetato, Edulcorante: acesulfame K. Vitamina PP (Niacina), Calcio D-Pantotenato (Vit. B5), Vitamina A acetato, Vitamina D3, Piridossina Cloridrato (vit. B6), Nicotinammide (vit. B3), vitamina K1, Tiamina Cloridrato (vit. B1), Riboflavina (vit. B2), Acido Folico, Vitamina B12. Contiene: latte e prodotti derivati (incluso lattosio)

PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE AD ALTA QUALITA' 86,82%