

## LAEVOLAC REGOLA 20 BUSTE

**Marchio:** LAEVOLAC  
**Codice Min.:** 978115792  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**Laevolac Regola Alto contenuto di Fibre Con PSYLLIUM**  
**Descrizione** Laevolac Regola è un integratore alimentare a base di fibre provenienti dalla crusca del frumento e dallo Psyllium (Plantago ovata): - Psyllium: una pianta dai cui semi si ricava una cuticola dotata delle capacità di assorbire grandi quantità di liquidi. Favorisce la modulazione dell'assorbimento dei nutrienti e contribuisce alla regolarità del transito intestinale. - Crusca di frumento: involucro fibroso che riveste esternamente i semi del cereale, è una fonte concentrata di fibra insolubile. Contribuisce ad accelerare il transito intestinale e all'aumento della massa fecale. L'effetto indicato si ottiene

con l'assunzione giornaliera di almeno 10 g di fibre di frumento. È indicato all' interno di una dieta ipocalorica in associazione ad attività fisica. L'assunzione delle fibre, contenute nel prodotto, favoriscono il corretto transito intestinale. Adatto a diete vegetariane e vegane. **Ingredienti** Crusca di frumento, amido di mais, Psyllium (Plantago ovata tegumentum seminis), sodio cloruro, antiossidante: estratto di rosmarino dearomatizzato. **Caratteristiche nutrizionali** Valori mediper 100 gper 2 buste Energia228 kcal964 kJ58 kcal246 kJ Grassidi cui acidi grassi saturi4,6 g0,8 g1,18 g0,20 g Carboidratidi cui zuccheri38 g3,2 g9,73 g0,82 g Fibre- fibra insolubile- fibra solubile38 g34,5 g3,5 g9,73 g8,83 g0,90 g Proteine12 g3,07 g Sale1 g0,26 g **Modalità d'uso** Si consiglia di assumere da 1 a 3 buste al giorno, a partire dalla prima colazione o, come snack, in qualsiasi momento della giornata, bevendo abbondantemente. **Avvertenze** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori a tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. **Conservazione** Conservare in luogo fresco e asciutto a temperatura compresa tra i 2°C e i 25°C. **Formato** Confezione da 20 bustine.