

## LONGLIFE B12 50MCG SUBLINGUALE 100 TAVOLETTE

**Marchio:** LONG LIFE  
**Codice Min.:** 934038858  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



LongLife B-12 Sublinguale 50 mcg Descrizione Integratore alimentare di cianocobalamina (vitamina B12). La vitamina B12 contribuisce: -al metabolismo energetico; -alla funzione del sistema nervoso; -alla funzione psicologica; -alla formulazione dei globuli rossi; -alla funzione del sistema immunitario; -alla riduzione di stanchezza e affaticamento. Adatto a vegetariani e vegani. Ingredienti Edulcorante: mannitolo; amido di mais; antiagglomerante: magnesio stearato vegetale; succo di barbabietola, aroma (ciliegia); edulcorante: sucralosio; vitamina B-12 (cianocobalamina). Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Valori mediPer 1 tavoletta (da 0,270 g) Vitamina B1250 mcg (2.000% VNR\*) \*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Assumere una o due tavoletta al giorno da sciogliere sotto la lingua. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una

dieta variata e vanno utilizzati seguendo uno stile di vita sano ed equilibrato. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i tre anni di età. Il consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Conservazione Conservare tra +10°C e +25°C. Validità a confezione integra: 36 mesi. Formato Barattolo da 100 tavolette divisibili da 0,270 g. Peso netto: 27 g. Cod. 0084 Bibliografia -Calvaresi E, Bryan J. B vitamins, cognition and aging. J Gerontol Series B: Psychological Sciences and Social Sciences 2001, 56:P327-P339. -Herrmann W, Schorr H, Purschwitz K, Rassoul F, Richter V. Total homocysteine, vitamin B-12 and total antioxidant status in vegetarians. Clin Chem 2001; 47: 1094-1101. -Juhlin L, Olsson MJ. Improvement of vitiligo after oral treatment with vitamin B-12 and folic acid and the importance of sun exposure. Acta Derm Venereol 1997 Nov;77(6):460-62.