

## LONGLIFE IPERICO 60 CAPSULE VEGETALI

**Marchio:** LONG LIFE  
**Codice Min.:** 935601714  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



LongLife Iperico 235 mg Descrizione Integratore alimentare di iperico titolato allo 0,3% in ipericina e 2,1% in iperforina, indicato per il normale tono dell'umore e per promuovere relax e benessere mentale. Adatto a vegetariani e vegani. Ingredienti Iperico sommità fiorite e.s., maltodestrina; agente di carica: cellulosa microcristallina; antiagglomeranti: magnesio stearato vegetale, biossido di silicio. Capsula di origine vegetale in idrossipropilmetilcellulosa. Non contiene glutine. Caratteristiche nutrizionali Valori medi Per 1 capsula Iperico sommità fiorite (5/7:1) estratto secco titolato 0,3% ipericina max 2,1% iperforine 235 mg 0,7 mg 4,9 mg Modalità d'uso Assumere una capsula al giorno con acqua durante il pasto. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata e vanno utilizzati seguendo uno stile di vita sano ed equilibrato. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori

dalla portata dei bambini sotto i tre anni di età. Evitare l'uso in gravidanza, allattamento e in caso di prolungata esposizione al sole o a lampade abbronzanti. Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perché l'estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Validità a confezionamento integro: 48 mesi. Formato Barattolo da 60 capsule da 0,550. Peso netto: 33 g. Cod. 0465 Bibliografia -Rahimi R, Nikfar S, Abdollahi M. Efficacy and tolerability of Hypericum perforatum in major depressive disorder in comparison with selective serotonin uptake inhibitors: a meta-analysis. Prog Neuropsychopharm Biol Psych 2009, 33 (1):118-27. -Simeon J, Nixon MK, Jovanovic R, Walzer S. Open-label pilot study of St John's Wort in adolescent depression. J Child Adol Psychopharm 2005, 15(2), 293-301.