LONGLIFE MELATONIN 1 MG 120 COMPRESSE

Marchio:	-
Codice Min.:	933707768
Link:	clicca qui per acquistare

LongLife Melatonin 1 mg Descrizione Integratore alimentare di melatonina per regolare il ciclo sonno-veglia e attenuare gli effetti del jet lag, in compresse sublinguali. Adatto a vegetariani e vegani. Ingredienti Addensante: cellulosa microcristallina; edulcorante: sorbitolo; fruttosio; antiagglomerante: magnesio stearato vegetale; melatonina; aroma: menta. Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Valori mediPer 1 compressa Melatonina1 mg Modalità d'uso Assumere una (1) compressa al giorno da sciogliere lentamente sotto la lingua prima di coricarsi. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata e vanno utilizzati seguendo uno stile di vita sano ed equilibrato. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i tre anni di età. Non assumere durante la gravidanza e l'allattamento. In caso di qualsiasi patologia o durante l'assunzione di qualsiasi farmaco, consultare il medico prima di utilizzare il prodotto. Non assumere con bevande alcoliche, durante la guida di veicoli o macchinari e al di sotto dei 18 anni. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Validità a confezionamento integro: 36 mesi. Formato Barattolo da 120 compresse da 0,350 g. Peso netto: 42 g. Cod. 0389 Bibliografia -Arendt J. Melatonin, circadian rhythms, and sleep. N Eng Med 2000;343:1114-6. -Garfinkel D et al. Improvement of sleep quality in ederly people by controlled-released melatonin. Lancet 1995; 346:541-4. -Petrie K et al. Effect on jet-lag after long haul flights. BMJ1989;298:705-7. -Lewy AJ, Bauer VK, Cutler NL, Sack Rl. Melatonin treatment of winterdepression: a pilot study. Psychiatr Res 1998; 77:57-61.