

Magnesio e Potassio Forte Sostegno Sport 30 Bustine Effervescente Gusto Arancio senza Zucchero

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 980456141
Link: [clicca qui per acquistare](#)

Magnesio e Potassio Forte Sostegno Sport 30 Bustine Effervescente Gusto Arancio senza Zucchero



?? Magnesio e Potassio Forte Sostegno Sport 30 Bustine Stickpack da 7gr e' un integratore alimentare di Magnesio il quale contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, all'equilibrio elettrolitico, al normale metabolismo energetico e assieme al Potassio, contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e della funzione muscolare.

Generalità su magnesio e potassio

Magnesio e potassio sono minerali, quindi composti organici che svolgono un ruolo fondamentale nel funzionamento biologico di tutti gli organismi viventi.

Magnesio e potassio

Possedendo carica elettrica positiva (+), gli ioni magnesio e potassio sono entrambi cationi (Mg^{++} e K^{+}). Il magnesio è un elemento essenziale alla costituzione di oltre 300 enzimi - tra i quali anche la pompa sodio-potassio - alla biochimica degli acidi nucleici - come il DNA - interviene nella regolazione dell'eccitabilità delle membrane nervose e muscolari, nella trasmissione sinaptica e si trova per ben il 60-65 % mineralizzato nell'osso.

Entrambi, nella forma ionizzata, hanno sede principalmente intracellulare.

Associazione di magnesio e potassio

Magnesio e potassio vengono spesso combinati all'interno dei vari integratori alimentari con finalità diuretiche. Il rationale di questa associazione risiede nella stretta correlazione biologica tra i livelli dei due minerali nell'organismo. Il magnesio, infatti, rappresenta un cofattore essenziale per l'attività della pompa sodio/potassio, preposta al trasporto di ioni sodio nell'ambiente extracellulare e di ioni potassio nell'ambiente interno alle cellule. Tale trasporto avviene controgradiente di concentrazione e deve quindi sfruttare l'energia derivante dall'idrolisi dell'ATP. Per quanto detto, carenze di

magnesiopossono limitare la funzionalità di questa pompa,riducendole concentrazioni intracellulari di potassio ed aumentando quelle di sodio. In pratica, le carenze di magnesio possono condurre a maggior perdita di potassio. Non sorprende quindi come in molti pazienti malati, disidratati in terapia con diuretici tiazidici, si individuino contemporaneamente carenze di magnesio e potassio (ipokaliemia+ ipomagnesiemia).

Il fatto che il magnesio - proprio come il potassio - sia uno ione principalmente intracellulare, fa sì che molto spesso il suo dosaggio nel sangue non rifletta il reale stato delle riserve organiche; una riduzione delle concentrazioni sieriche di questo minerale può quindi risultare un segnale assai tardivo di ipomagnesiemia.

Nei pazienti con ipokaliemia diagnosticata (carezza di potassio), non risoltata con supplementazione con specifici integratori di potassio, è particolarmente indicata la somministrazione congiunta di magnesio. Una carezza di magnesio non colmata, infatti, rischia di compromettere il risultato terapeutico della somministrazione di potassio per trattare una concomitante ipokaliemia (ipocalcemia o ipopotassiemia).

Contenuto: 30 Bustine Stickpack da 7 gr Pronta Ricarica Effervescente Gusto Arancio

il Migliore Integratore di Magnesio e Potassio per Qualità Quantità e Prezzo Vedi la tabella comparativa

COMPOSIZIONE: Maltodestrine, Citrato tribasico di Potassio, Gluconato di Potassio, Correttore di Acidità: Carbonato Acido di Sodio; Acido L-Aspartico, Ossido di Magnesio, Acidificante Acido Tartarico; Citrato di Magnesio, Acido Citrico Aroma, Agente antiagglomerante: Biossido di Silicio; Edulcorante Sucralosio; Cartamo (Carthamus Tinctorius L.) fiori e.s.

I Prodotti Naturpharma NON contengono COLORANTI, CONSERVANTI, AROMI ARTIFICIALI, OGM, GLUTINE, LATTOSIO, ALLERGENI e sono ADATTI a VEGANI e Vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantita da analisi.