

MAGNESIO PURO ESSENZIALE 300 G

Marchio: Naturfarma
Codice Min.: 973289756
Link: [clicca qui per acquistare](#)

MAGNESIO PURO ESSENZIALE 300 G



Magnesio puro essenziale altamente solubile, utile per contrastare la stanchezza e lo stress psicofisico.

Integratore alimentare di magnesio, minerale utile per contrastare stanchezza ed affaticamento specialmente nei periodi di maggior stress psico-fisico. Contribuisce al normale metabolismo energetico e coadiuva la corretta funzione muscolare. E' di supporto al sistema nervoso ed alla normale funzione psicologica.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved.

Benefici e proprietà del Magnesio Puro Essenziale

Magnesio Puro Essenziale, i benefici:

Ma cos'è il magnesio puro essenziale? Il magnesio puro essenziale è una forma di magnesio, per la precisione è un carbonato di magnesio citrato. Rispetto al magnesio cristallizzato, il magnesio puro essenziale viene accettato più velocemente dall'organismo: è in effetti la soluzione di magnesio più assimilabile che ci sia. Ma perché il magnesio è così importante?

Come il calcio, il potassio e il sodio, il magnesio è davvero un minerale fondamentale, anche perché è responsabile dell'attivazione di oltre 300 diverse reazioni biochimiche basilari che concorrono ad avere un organismo che funzioni adeguatamente.

Inoltre il magnesio rinforza il sistema immunitario e stimola la formazione degli anticorpi regola i livelli di calcio che assumiamo e ne favorisce il giusto assorbimento agevola e aiuta l'assorbimento delle vitamine (B, C, E) è indispensabile per la funzionalità delle nostre ossa è un acerrimo nemico degli stati d'ansia. Il magnesio infatti aiuta a combattere stress e depressione, attacchi di panico e risulta molto utile in caso di pensieri ipocondriaci. il magnesio puro essenziale possiede proprietà antibatteriche. Forse non tutti lo sanno ma il magnesio è un vero toccasana per la nostra pelle, perché le configura un aspetto fresco e tonico e grazie alla sua azione antibatterica è utile contro l'acne e impurità. Possiamo utilizzarlo diluito direttamente sulla nostra pelle.

Nella sindrome premestruale il magnesio puro essenziale, può aiutare a diminuire e ridurre l'irritabilità. In caso di dismenorrea, il magnesio può aiutare a limitare i tipici spasmi dolorosi perché lavora sulla muscolatura. Durante la menopausa invece, il magnesio può essere assunto per diminuire le conseguenze degli sbalzi ormonali .E' un ottimo cardio-protettore e antibiotico naturale, aiuta a combattere le allergie e le infiammazioni regola l'equilibrio del PH all'interno dell'apparato gastrointestinale, favorendo quindi tutta una serie di processi metabolici e digestivi. Utile quindi anche in caso di stipsi e di colite cronica

fornisce l'energia che ci è indispensabile. Il magnesio ci viene in aiuto nei casi di debolezza (mentale e fisica), è quindi molto utile per lavoratori, studiosi e sportivi. Aiuta a contrastare la ritenzione idrica, di conseguenza, anche la cellulite

previene la comparsa dell'osteoporosi e dei crampi muscolari lavora insieme al calcio per controllare le azioni muscolari

Ingredienti:

Acidificante: acido citrico; magnesio carbonato. Magnesio puro essenziale, una volta sciolto in acqua si trasforma in Magnesio Citrato.

Modo d'uso:

Si consiglia l'assunzione di un cucchiaino da caffè di prodotto (2,4 g) disciolto in un bicchiere di acqua attendere che si depositi e bere il preparato.

Tenori medi per dose massima giornaliera (4,8 g):

Magnesio 450 mg (120% NRV)valore nutritivo di riferimento (adulti).

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.