

MAGNESIO SUPREMO 150 G

Marchio: NATURAL POINT
Codice Min.: 902085986
Link: [clicca qui per acquistare](#)

Magnesio Supremo Descrizione Integratore alimentare a base di magnesio. Magnesio Supremo, formula originale ed esclusiva di Natural Point, è una miscela costituita da acido citrico di origine vegetale e magnesio carbonato di origine marina. La miscela in acqua si trasforma in una soluzione ad alto contenuto di magnesio citrato, sale organico altamente solubile con elevata velocità di assorbimento. Il magnesio è un minerale essenziale per la vita. I benefici riconosciuti del magnesio sono: - contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. - contribuisce al normale metabolismo energetico. - contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali. - contribuisce all'equilibrio elettrolitico, come sodio e potassio. - contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. - contribuisce alla normale funzione psicologica e muscolare. Ingredienti Acido citrico (acidificante) e magnesio carbonato. Senza glutine. Senza lattosio. Prodotto senza OGM e adatto ai vegani. Caratteristiche nutrizionali Valori medi Per 2 cucchiaini (4,8 g) Magnesio 430 mg (115% VNR*) *VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Il momento migliore per assumere il magnesio è lontano dai pasti. Al mattino, durante la giornata o nei periodi di maggiore stanchezza e affaticamento. Adulti: si consiglia un dosaggio di un cucchiaino al giorno in un bicchiere pieno d'acqua (200 ml). Attendere il raggiungimento della trasparenza della soluzione, indice del momento ideale per l'assunzione. Preferibile acqua tiepida o calda semplicemente per ridurre il tempo di preparazione. Assumere fino a due volte al giorno al bisogno. Bambini: 11-14 anni un cucchiaino una volta al giorno; 3-11 anni mezzo cucchiaino una volta al giorno. Avvertenze Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Nel caso si verifichi un effetto lassativo si consiglia di ridurre la dose ed una assunzione serale. In caso di sensibilità gastrica assumerlo al pasto e ridurre la quantità. In entrambi i casi è poi possibile aumentare il dosaggio fino a quello meglio tollerato. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto, a temperatura non superiore a 25°C, al riparo da luce diretta e fonti di calore e umidità. Variazioni di sapore e odore tra le confezioni sono tipiche di un prodotto naturale e non pregiudicano la qualità del prodotto. Formato Confezione da 150 g.