

## MELATONINA 1 MG 150 COMPRESSE

**Marchio:** Specchiasol  
**Codice Min.:** 924754841  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Melatonina 1 mg compresse Integratore alimentare, in pratiche compresse da sciogliere in bocca, a base di Melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Ingredienti Edulcorante: xilitolo; mannitolo; aroma limone; melatonina; magnesio stearato; acidificante: acido citrico. Modalità d'uso Per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si consiglia l'assunzione prima di coricarsi, di una compressa da 1 mg di melatonina da sciogliere in bocca. In caso di jet-lag, l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto

dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Per donne in gravidanza o in allattamento e bambini si raccomanda di sentire il parere del medico. Formato Flacone da 150 compresse. Cod. 84004