

## MELATONINA 150 MICROCOMPRESSE

**Marchio:** -  
**Codice Min.:** 926257926  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**MELATONINA Microcompresse** Descrizione Integratore alimentare a base di melatonina e camomilla estratto secco. La melatonina, assunta alla dose di 1 mg poco prima di coricarsi, contribuisce a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno; alla dose minima di 0,5 g, inoltre, rappresenta un valido aiuto nell'alleviare gli effetti del jet lag. La camomilla contribuisce ad un fisiologico rilassamento e ad un sereno riposo. Ingredienti Camomilla estratto secco, melatonina. Caratteristiche nutrizionali Contenuti medi per 1 compressa Camomilla e.s.5 mg Melatonina 1 mg Modalità d'uso 1 compressa al giorno poco prima di coricarsi. Per alleviare gli effetti del jet lag assumere 1 compressa il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione, poco prima di coricarsi. Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei

bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservazione Conservare a temperatura non superiore a 25 °C. Formato Confezione da 150 microcompresse