

MELATONINA IBSA 30 FILM ORALI

Marchio: IBSA
Codice Min.: 983742988
Link: [clicca qui per acquistare](#)



IBSA Melatonina Descrizione Integratore alimentare a base di melatonina*, vitamina B6 con camomilla e lavanda gusto frutti di bosco. *Contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. La melatonina contribuisce: - alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno; - ad alleviare gli effetti del jet leg (0.5 mg il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'orario di arrivo). La vitamina B6 contribuisce: - al normale metabolismo energetico; - alla normale funzione del sistema immunitario; - al normale funzionamento del sistema nervoso; - alla normale funzione psicologica. La camomilla: - favorisce il rilassamento e il sonno; - favorisce il benessere mentale; - favorisce la funzione digestiva e regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas; - contribuisce alla regolarità del processo di sudorazione; - contribuisce alla funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

La lavanda favorisce: - il rilassamento e il sonno, in caso di stress; - il normale tono dell'umore; - la funzione digestiva e la regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Ingredienti Maltodestrine, acqua; umidificante: glicerolo (E422), sorbitolo (E420); aroma frutti di bosco, camomilla (Matricaria camomilla l.) fiori estratto secco, lavanda (Lavandula angustifolia miller) fiori estratto secco; agente di resistenza: copolimero di polivinilpirrolidone vinilacetato (E1208); vitamina B6 (come piridossina HCl), melatonina; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi (E471), monooleato di poliossietilensorbitano (E433); acidificante: acido citrico (E330); edulcoranti: sucralosio (E955), sodio ciclamato (E952), acesulfame K (E950). Contiene edulcoranti. Senza glutine e senza lattosio. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 100 g per 1 film %VNR* Energia 319 kcal/1.345 kJ 0,41 kcal/1,75 kJ Grassi di cui acidi grassi saturi 1,0 g 0 g 1,3 mg 0 mg Carboidrati di cui zuccheri 78 g 0,9 g 102 mg 1,1 mg Proteine 0 g 0 mg Sale 0,02 g 0,02 mg Fibre 1,4 g 1,8 mg Melatonina 0,77 g 1 mg Camomilla estratto 3,85 g 5 mg Lavanda estratto 3,85 g 5 mg Vitamina B6 1,1 g 1,4 mg 100 *VNR: Valori Nutritivi di Riferimento Modalità d'uso È disponibile sotto forma di film orodispersibili, una forma di assunzione dell'integratore molto semplice e pratica: - non deve essere assunto con acqua, - si scioglie in pochi secondi una volta appoggiato sulla lingua. Può essere assunto in ogni momento e in ogni condizione, anche da parte di persone con difficoltà di deglutizione, allettate o in condizioni di particolare fragilità. Si consiglia di assumere 1 film orodispersibile al giorno 30 minuti prima di addormentarsi salvo diverse indicazioni del proprio medico. Avvertenze Non maneggiare il film orodispersibile con le mani bagnate. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore, luce e variazioni di temperatura. Validità a confezione integra: 24 mesi. Formato 30 film orodispersibili. Peso netto: 3,71 g. Cod. 600000215