

## MELATONINA PURA RAPID EFFECT 50 ML

**Marchio:** Naturpharma  
**Codice Min.:** 980127878  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

### MELATONINA PURA RAPID EFFECT 50 ML



Integratore alimentare utile per contribuire alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

La melatonina è un ormone molto importante dato che regola il ritmo circadiano dell'organismo. La sua secrezione viene regolata dalla luce: quando lo stimolo luminoso arriva alla retina viene trasmesso un segnale all'epifisi dove viene inibita la sua secrezione. Il buio, al contrario, ne stimola il rilascio. Dato che la melatonina ha un effetto sedativo il cervello la utilizza come una sorta di segnale per informare l'organismo che è buio e che è pertanto giunto il momento di dormire e riposarsi.

L'assunzione di 1 mg di melatonina assunta poco prima di coricarsi contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Inoltre, l'assunzione di un minimo di 0,5 mg di melatonina, poco prima di coricarsi, il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo, contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag.

I prodotti Naturpharma non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni e sono adatti a Vegani e Vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantita da analisi.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved.

Modo d'uso:

Assumere 1 goccia al giorno, alla sera poco prima di coricarsi.

Tenori medi per dose massima giornaliera (1 goccia):

Melatonina 1 mg

Ingredienti:

Alcool etilico; acqua; stabilizzante: glicerolo; melatonina; aroma; acidificante: acido citrico.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.