

MELATONINA ZINCO SELENIO COMPLEX 120 COMPRESSE DA 300 MG

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 977808714
Link: [clicca qui per acquistare](#)

MELATONINA ZINCO SELENIO COMPLEX 120 COMPRESSE DA 300 MG



E' un integratore alimentare a base di Melatonina. L'assunzione poco prima di coricarsi, di 1 mg di Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Con Zinco e Selenio che supportano la protezione delle cellule dallo stress ossidativo e la normale funzione del sistema immunitario.

Senza glutine, vegan approved.

Componenti principali:

Melatonina: è un ormone molto importante dato che regola il ritmo circadiano dell'organismo. La sua secrezione viene regolata dalla luce: quando lo stimolo luminoso arriva alla retina viene trasmesso un segnale all'epifisi dove viene inibita la sua secrezione. Il buio, al contrario, ne stimola il rilascio. Dato che la melatonina ha un effetto sedativo il cervello la utilizza come una sorta di segnale per informare l'organismo che è buio e che è pertanto giunto il momento di dormire e riposarsi.

Zinco: è considerato un potente antiossidante e normalmente se ne fa uso come integratore per contrastare l'azione dei radicali liberi. Inoltre ha una parziale proprietà di antidepressivo. È dimostrato che la carenza di zinco è associata al disturbo depressivo maggiore e, in alcuni casi, i prodotti a base di zinco possono costituire un trattamento relativamente efficace.

Selenio: nell'organismo, il selenio si ritrova in numerose proteine vitali denominate selenioproteine. Ad oggi sono state identificate 25 selenioproteine tra cui A) le perossidasi, che possiedono importanti proprietà anti-infiammatorie e proteggono le membrane cellulari dai danni causati dai radicali liberi, B) le deiodinasi, coinvolte nella produzione dell'ormone tiroideo attivo e C) proteine coinvolte nella riproduzione e nella riparazione del DNA.

Tenori medi per dose massima giornaliera (1 compressa):

Zinco 8,7 mg

Selenio 50 mcg

Melatonina 1 mg

Ingredienti:

Agente di carica: cellulosa; zinco gluconato; stabilizzanti: mannitolo; polivinilpirrolidone; L-selenometionina; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi; biossido di silicio; melatonina.

Modo d'uso:

Si consiglia l'assunzione di una compressa al giorno, preferibilmente la sera, circa mezz'ora prima di coricarsi.

Avvertenze:

Indicato per adulti. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.