

## MULTICENTRUM MAMMA 30 COMPRESSE

**Marchio:** MULTICENTRUM  
**Codice Min.:** 934825249  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Multicentrum Mamma Integratore alimentare multivitaminico multiminerale adatto alle donne in gravidanza, con Acido Folico che è importante per la crescita dei tessuti materni durante la gravidanza. Contiene tutte le vitamine e i minerali essenziali a supportare il metabolismo e ad integrare l'alimentazione delle donne incinte. I nutrienti presenti in Multicentrum Mamma hanno molti benefici impattando su: difese naturali, salute delle ossa, livelli di glucosio nel sangue, formazione del sangue, salute della placenta. Senza glutine. Tabella nutrizionale

Nutriente	Quantità	% VRN	% LARN
Acido Folico	400 mcg	200%	67%
Acido Pantotenico	6 mg	100%	100%
Beta-carotene	3 mg	**	*
Biotina	35 mcg	70%	100%
Niacina	** 22 mg	138%	100%
Vitamina B1	1,4 mg	127%	100%
Vitamina B2	1,7 mg	121%	100%
Vitamina B6	1,9 mg	136%	100%
Vitamina B12	2,6 mcg	104%	100%
Vitamina C	100 mg	125%	100%
Vitamina D	12,5 mcg	250%	83%
Vitamina E	*** 12 mg	100%	100%

Minerali in una compressa VRN LARN Calcio 140 mg 18% 12% Cromo 40 mcg 100% 133% Ferro 27 mg 193% 100% Iodio 175 mcg 117% 58% Magnesio 60 mg 16% 25% Manganese 2 mg 100% 87% Rame 500 mcg 50% 42% Selenio 30 mcg 55% 50% Zinco 11 mg 110% 100% VRN = Valori nutritivi di riferimento. LARN = Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti. Valori riportati specifici per gestanti. \* VRN o LARN non stabilito \*\* espressa come niacina equivalenti \*\*\* espressa come a tocoferolo equivalenti

**Modalità d'uso**  
Assumere una compressa al giorno deglutendola con acqua, in qualsiasi momento della giornata. L'assunzione del prodotto non dà luogo a fenomeni di accumulo nel rispetto della modalità d'uso: non superare la dose giornaliera consigliata. Multicentrum mamma può essere assunto per periodi prolungati. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservazione Conservare in un luogo asciutto a temperatura non superiore ai 25°C, nella confezione originale ben chiusa. Non utilizzare se all'apertura del tappo la lamina di alluminio del flacone risulta danneggiata. Formato Confezione da 30 compresse.