

## MULTICENTRUM MAMMA DHA 30 COMPRESSE + 30 CAPSULE

**Marchio:** MULTICENTRUM  
**Codice Min.:** 934825252  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Multicentrum Mamma DHA Integratore alimentare multivitaminico multiminerale adatto alle donne in gravidanza, con acido folico che è importante per la crescita dei tessuti materni durante la gravidanza e con DHA che contribuisce al normale sviluppo cerebrale nel feto\*. Contiene tutte le vitamine e i minerali essenziali a supportare il metabolismo e ad integrare l'alimentazione delle donne incinte. I nutrienti presenti in Multicentrum Mamma DHA hanno molti benefici impattando su: difese naturali, salute delle ossa, livelli di glucosio nel sangue, formazione del sangue, salute della placenta. L'acido docosaesaenoico

(DHA), componente principale dell'olio di pesce, contribuisce allo sviluppo del cervello e degli occhi del feto\*. \* L'effetto benefico è ottenuto con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera consigliata di acidi grassi omega 3 nell'adulto, che è pari a 250 mg di DHA ed EPA. Tabella nutrizionale

Nutriente	In una compressa	VNR	LARN
Acido Folico	400 mcg	200%	67%
Acido Pantotenico	6 mg	100%	100%
Beta-carotene	3 mg	**	
Biotina	35 mcg	70%	100%
Niacina	** 22 mg	138%	100%
Vitamina B1	1,4 mg	127%	100%
Vitamina B2	1,7 mg	121%	100%
Vitamina B6	1,9 mg	136%	100%
Vitamina B12	2,6 mcg	104%	100%
Vitamina C	100 mg	125%	100%
Vitamina D	12,5 mcg	250%	83%
Vitamina E	*** 12 mg	100%	100%
Minerali	In una compressa	VNR	LARN
Calcio	140 mg	18%	12%
Cromo	40 mcg	100%	133%
Ferro	27 mg	193%	100%
Iodio	175 mcg	117%	58%
Magnesio	60 mg	16%	25%
Manganese	2 mg	100%	87%
Rame	500 mcg	50%	42%
Selenio	30 mcg	55%	50%
Zinco	11 mg	110%	100%
Altri nutrienti specifici	In una capsula molle	VNR	LARN
DHA	200 mg	**	
Vitamina E	*** 12 mg	100%	100%

VNR = Valori nutritivi di riferimento. LARN = Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti. Valori riportati specifici per gestanti. \* VNR o LARN non stabilito. \*\* espressa come niacina equivalenti. \*\*\* espressa come a tocoferolo equivalenti. Modalità d'uso Assumere una compressa e una capsula molle al giorno deglutendole con acqua, anche separatamente, in qualsiasi momento della giornata. L'assunzione del prodotto non dà luogo a fenomeni di accumulo nel rispetto della modalità d'uso: non superare la dose giornaliera consigliata. Multicentrum mamma DHA può essere assunto per periodi prolungati. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservazione Conservare in un luogo asciutto a temperatura non superiore ai 25°C, nella confezione originale ben chiusa. Non utilizzare se il blister risulta danneggiato. Formato 30 compresse + 30 capsule molli