

## MULTICENTRUM SELECT EFFERVESCENTE 20 COMPRESSE

**Marchio:** MULTICENTRUM  
**Codice Min.:** 8058697280290  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



### MULTICENTRUM SELECT 50+ GUSTO ARANCIA 20 COMPRESSE EFFERVESCENTI

E' un integratore alimentare di vitamine e minerali completo con Luteina, appositamente formulato per soddisfare le esigenze nutrizionali degli adulti oltre i 50 anni. Con l'età, le esigenze nutrizionali cambiano; ad

esempio il fabbisogno di Ferro e di Vitamina A decresce mentre quello delle Vitamine B e degli antiossidanti aumenta sia per gli uomini sia per le donne. La formula di Multicentrum Select 50+ aiuta a supportare i bisogni specifici di questa fascia di età. Multicentrum Select 50+ è disponibile in confezioni da 30, 60 e 100 compresse deglutibili e in confezioni da 20 compresse effervescenti al gusto arancia.

### Perché prendere Multicentrum Select 50+?

Con il trascorrere dell'età si verificano in maniera del tutto naturale dei cambiamenti nella fisiologia dell'organismo che possono portare ad una riduzione dell'assorbimento di alcune vitamine e ad un maggior fabbisogno di antiossidanti e di Calcio. Diete ipocaloriche, regimi dietetici restrittivi o abitudini e comportamenti non corretti (scarsa attività fisica, alimentazione non equilibrata o poco varia, fumo, alcol) possono, inoltre, richiedere un'integrazione di vitamine e minerali. Situazioni di stress dovute ad un elevato impegno psicofisico, come tutte le situazioni che possono provocare un abbassamento delle difese naturali, richiedono un'integrazione di vitamine e minerali antiossidanti, come le Vitamine C, E e di minerali come il Selenio e lo Zinco.

I benefici per la tua salute: Multicentrum Select 50+ è ora disponibile in una nuova formula rivista sulla base delle più recenti ricerche in ambito nutrizionale in grado di fornire, grazie ad una speciale combinazione di vitamine e minerali, specifici benefici per la salute, come: vitalità, difese naturali forti, salute degli occhi e delle ossa.

**VITALITA':** Multicentrum Select 50+ contiene il gruppo completo delle Vitamine B (B1, B2, B6, B12, Niacina, Acido Pantotenico e Acido Folico) che aiutano a rilasciare energia dal cibo grazie alla funzione che queste vitamine hanno nel trasformare carboidrati, grassi e proteine alimentari in energia. Multicentrum Select 50+ contiene inoltre minerali come Rame e Manganese, essenziali per la trasformazione del cibo in energia, e Ferro, necessario per il normale trasporto dell'ossigeno nel sangue.

**DIFESE NATURALI:** Multicentrum Select 50+ contiene una combinazione di nutrienti importanti per il

corretto funzionamento del sistema immunitario, in particolare le Vitamine A C ed E, e i minerali Selenio e Zinco, utili per contrastare gli effetti dannosi dei radicali liberi. Ferro e Selenio inoltre contribuiscono a rafforzare le difese naturali.

**SALUTE DEGLI OCCHI:** Multicentrum Select 50+ contiene una combinazione di vitamine e minerali con azione antiossidante che contrasta l'effetto dei radicali liberi e aiuta a mantenere la salute degli occhi. L'avanzare dell'età, ma anche alcuni fattori ambientali, come l'eccessiva esposizione ai raggi solari, possono danneggiare la salute degli occhi. Multicentrum Select 50+ contiene Luteina, un carotenoide presente nella regione maculare della retina dell'occhio che agisce da schermo filtrando i raggi UV. La Luteina, in associazione con altre vitamine antiossidanti presenti in Multicentrum Select 50+ (Vitamine A, C ed E), riduce il danno ossidativo causato dai radicali liberi, ostacolando così il processo di invecchiamento della retina.

**SALUTE DELLE OSSA:** Multicentrum Select 50+ contiene nutrienti essenziali per il mantenimento di una struttura ossea salutare. In particolare, le Vitamine C, D e K sono necessarie per il mantenimento di ossa forti: la Vitamina C aiuta a preservare la salute delle cartilagini, la Vitamina D favorisce l'assorbimento del Calcio nelle ossa e la Vitamina K contrasta la perdita dei minerali che avviene naturalmente con l'avanzare dell'età.

Caratteristiche:

Multicentrum Select è in linea con le più recenti RDA, ossia con le più recenti Dosi Giornaliere Raccomandate di Vitamine e Minerali pubblicate dalla Commissione Europea nel 2009. La formulazione di Multicentrum Select è bilanciata e sicura: bilanciata perchè Multicentrum assicura un equilibrato apporto giornaliero di quelle vitamine e quei minerali in grado di fornire una serie di importanti benefici per la salute. Sicura perché, nel rispetto della posologia, non comporta rischi di sovradosaggio in quanto la quantità di ciascun elemento presente, sommata a quella assunta con il cibo, è comunque molto inferiore alla quantità massima tollerata dall'organismo.

Modalità d'uso:

Una compressa al giorno da deglutire con acqua (nel caso in cui si assuma una compressa deglutibile) o da sciogliere in acqua (nel caso in cui si assuma una compressa effervescente) in qualsiasi momento della giornata. Multicentrum può essere assunto tranquillamente senza interruzioni, anche per periodi prolungati. La compressa deglutibile di Multicentrum Select può essere comodamente divisa in due parti per facilitarne l'assunzione servendosi del pratico invito al taglio.

Avvertenze:

Le vitamine sono sensibili alla luce, al contatto con l'ossigeno e al calore, pertanto si consiglia di conservare Multicentrum Select in un luogo asciutto a temperatura non superiore a 25°C, nella confezione originale ben chiusa. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. La data di scadenza

si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini al di sotto dei 3 anni.