

## PESOFORMA COPPA CAFFE' 2 X 210 G

**Marchio:** PESOFORMA  
**Codice Min.:** 981554785  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**PESOFORMA Coppa gusto Caffè** Descrizione Coppa al gusto caffè con vitamine e minerali, senza glutine. Sostituto di un pasto per il controllo del peso. Ricco in proteine: 25%. 208 kcal per pasto: sviluppato appositamente per essere inserito in una dieta ipocalorica. Con 13 vitamine e 11 minerali. Senza edulcoranti, coloranti e conservanti. Ingredienti Latte scremato, acqua, zucchero, proteine del latte, amido modificato, olio di colza, aroma caffè e caramello aromatico, olio di soia, minerali (sodio, potassio, magnesio, calcio, ferro, zinco, selenio, manganese, rame, iodio); emulsionanti: mono- e

digliceridi degli acidi grassi; addensanti: carragenina, gomma di guar; vitamine (C, E, niacina, A, acido pantotenico, acido folico, B6, D, B12, riboflavina, biotina, tiammina, K). Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Dichiarazione nutrizionale per 100 g per pasto (1 coppa) Energia 418 kJ 99 kcal 878 kJ 208 kcal Grassi di cui acidi grassi saturi 2,6 g 0,3 g 5,5 g 0,6 g Carboidrati di cui zuccheri 12 g 8,6 g 25 g 18 g Fibre 1,3 g 2,7 g Proteine 6,3 g 13 g Sale 0,25 g 0,53 g Sodio 100 mg 210 mg Acido linoleico 0,6 g 1,2 g Vitamine per 100 g %VNR\* per 100 g per pasto (1 coppa) %VNR\* per pasto Vitamina A 189 mcg 24% 397 mcg 50% Vitamina D 1,3 mcg 26% 2,7 mcg 55% Vitamina E 3,3 mg 28% 6,9 mg 58% Vitamina K 15 mcg 19% 32 mcg 39% Vitamina C 29 mg 39% 61 mg 81% Tiammina 0,17 mg 15% 0,36 mg 32% Riboflavina 0,43 mg 31% 0,90 mg 65% Niacina 4,8 mg 30% 10 mg 63% Vitamina B6 0,26 mg 19% 0,55 mg 39% Acido folico 67,0 mcg 34% 141 mcg 70% Vitamina B12 1,1 mcg 44% 2,3 mcg 92% Biotina 18 mcg 36% 38 mcg 76% Ac. pantotenico 1,0 mg 17% 2,1 mg 35% \*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Sali minerali per 100 g %VNR\* per 100 g per pasto (1 coppa) %VNR\* per pasto Potassio 278 mg 14% 584 mg 29% Calcio 120 mg 15% 252 mg 32% Fosforo 120 mg 17% 252 mg 36% Magnesio 56 mg 15% 118 mg 31% Ferro 2,7 mg 19% 5,7 mg 41% Zinco 1,9 mg 19% 4,0 mg 40% Rame 0,18 mg 18% 0,38 mg 38% Manganese 0,33 mg 17% 0,69 mg 35% Selenio 9,0 mcg 16% 19 mcg 34% Iodio 36,0 mcg 24% 75,6 mcg 50% \*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Per perdere peso: sostituire due pasti principali al giorno con Pesoforma. Per mantenere peso: sostituire un pasto al giorno nell'ambito di una dieta ipocalorica che comprenda anche altri alimenti. Consumare il pasto bevendo molta acqua. Avvertenze Scegliere uno stile di vita sano: mangiare in modo vario ed equilibrato, bere almeno due litri di acqua al giorno e praticare regolarmente attività fisica. Chiedere il parere del medico se si desidera consumare il prodotto per più di tre settimane consecutive. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Validità a confezionamento integro: 12 mesi. Formato Confezione da due pasti da 210 g. Peso netto 420 g. Cod. 218554