

PESOFORMA PASTO MEDITERRANEO 240 G

Marchio: PESOFORMA
Codice Min.: 981554773
Link: [clicca qui per acquistare](#)



PESOFORMA Nature Pasto gusto Mediterraneo Descrizione Leggere sfoglie croccanti arricchite con rosmarino, per gli amanti dei gusti salati, con la sua formula 100% vegetale con vitamine e minerali adatta anche ai vegetariani. Sostituto del pasto per il controllo del peso. Con 11 minerali, 13 vitamine e fibre (psillio). 231 kcal per pasto. Senza lattosio, lievito e olio di palma. Ingredienti Farina di frumento, soia germogliata, glutine di frumento, rosmarino 2,5%, minerali (calcio, sodio, magnesio, ferro, zinco, selenio, manganese, rame, iodio); correttori di acidità: citrato di potassio; miscela di amidi e fibra (amido di mais; addensanti: gomma di xanthan, amido modificato, amido di tapioca; fibra vegetale: semi di psillio); sale, miscela di vitamine (C, E, maltodestrina, niacina, acido pantotenico, riboflavina, B6, tiammina, A, acido folico, biotina, K, D, B12).

Può contenere tracce di sesamo. Senza lattosio. Caratteristiche nutrizionali Dichiarazione nutrizionale per 100 g per pasto (2 pacchetti 60 g) Energia 1.622 kJ 385 kcal 973 kJ 231 kcal Grassi di cui acidi grassi saturi 7,9 g 1,3 g 4,7 g 0,8 g Carboidrati di cui zuccheri 46 g 2,3 g 28 g 1,4 g Fibre 9,6 g 5,8 g Proteine 28 g 17 g Sale 0,60 g 0,36 g Sodio 240 mg 144 mg Acido linoleico 3,7 g 2,2 g Vitamine per 100 g %VNR* per 100 g per pasto (2 pacchetti 60 g) %VNR* per pasto Vitamina A 422 mcg 53% 253 mcg 32% Vitamina D 2,5 mcg 50% 1,5 mcg 30% Vitamina E 11 mg 88% 6,4 mg 53% Vitamina K 38 mcg 50% 23 mcg 30% Vitamina C 59 mg 74% 35 mg 44% Tiammina 0,55 mg 50% 0,33 mg 30% Riboflavina 0,70 mg 50% 0,42 mg 30% Niacina 8,0 mg 50% 4,8 mg 30% Vitamina B6 0,70 mg 50% 0,42 mg 30% Acido folico 125 mcg 62% 74,9 mcg 37% Vitamina B12 1,3 mcg 50% 0,75 mcg 30% Biotina 72 mcg 143% 43 mcg 86% Acido pantotenico 3,0 mg 50% 1,8 mg 30% *VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Sali minerali per 100 g %VNR* per 100 g per pasto (2 pacchetti 60 g) %VNR* per pasto Potassio 883 mg 42% 500 mg 25% Calcio 467 mg 58% 280 mg 35% Fosforo 480 mg 69% 288 mg 41% Magnesio 210 mg 56% 126 mg 34% Ferro 7,9 mg 56% 4,7 mg 34% Zinco 7,5 mg 75% 4,5 mg 45% Rame 1,1 mg 110% 0,66 mg 66% Manganese 2,3 mg 115% 1,4 mg 69% Selenio 30 mcg 55% 18 mcg 33% Iodio 75,0 mcg 50% 45,0 mcg 30% *VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Due pacchetti corrispondono ad un pasto. Per perdere peso: sostituire due pasti principali al giorno con Pesoforma. Per mantenere peso: sostituire un pasto al giorno nell'ambito di una dieta ipocalorica che comprenda anche altri alimenti. Consumare il pasto bevendo molta acqua. Avvertenze Scegliere uno stile di vita sano: mangiare in modo vario ed equilibrato, bere almeno due litri di acqua al giorno e praticare regolarmente attività fisica. Chiedere il parere del medico se si desidera consumare il prodotto per più di tre settimane consecutive. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Formato Confezione da 8 pacchetti da 30 g. Peso netto 240 g. Cod. 218886