

## PSYLLIO COMPLEX FIBRA GUSTO ARANCIO 170 G

**Marchio:** Naturpharma  
**Codice Min.:** 978495671  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

### PSYLLIO COMPLEX FIBRA GUSTO ARANCIO 170 G



Integratore alimentare di Psyllium puro per favorire la regolarità intestinale. Con fibra di Acacia ad azione prebiotica.

Psyllio Complex Fibra è un integratore alimentare a base di estratti vegetali: lo Psillio è utile per la regolarità del transito intestinale; la fibra di Acacia svolge un'azione prebiotica. Contiene inoltre estratti di Finocchio e Camomilla che contribuiscono alla regolare motilità gastrointestinale e all'eliminazione dei gas.

Se il nostro intestino è pigro bisogna riattivarlo perchè dal suo equilibrio dipendono anche le funzioni di altri organi come i reni, i muscoli, il fegato,

la pelle e le articolazioni. La fibra di Psyllio Complex Fibra, sciolta in acqua forma un gel che è in grado di riattivare la naturale motilità dell'intestino, senza provocare irritazioni. Una delle caratteristiche principali dello Psillio è che è una fibra parzialmente solubile: ciò significa che unisce i vantaggi delle fibre solubili, cioè l'effetto di formare una massa (gel) e i vantaggi delle fibre insolubili, cioè l'effetto prebiotico.

Senza glutine, vegan approved, adatto anche in gravidanza e in allattamento.

Componenti principali:

- Psillio: la sua caratteristica principale è rappresentata da una marcata funzione emolliente, antiflogistica e regolatrice della funzionalità e del transito intestinale. I semi riescono ad aumentare il proprio volume in acqua fino a 30 volte il loro peso. Questa capacità di facilitare lo svuotamento dell'intestino e la defecazione è chiamata "bulk forming", tipica dei lassativi che aumentano ed ammorbidiscono la massa fecale (detti "meccanici"); particolarmente apprezzati per la loro sicurezza ed efficacia, perché puliscono al loro passaggio le pareti intestinali e facilitano l'evacuazione. Aumentano inoltre la quota di acidi grassi a corta catena (SCFA) responsabili dell'effetto antifermentativo a livello intestinale.

Fibra di Acacia: tra le caratteristiche principali della fibra di acacia è nota quella di coadiuvare ad eliminare le tossine che si accumulano nel sistema digestivo. Le tossine vengono assorbite dalla Fibra e successivamente rimosse attraverso il processo digestivo

- Camomilla: I capolini della camomilla contengono un olio essenziale (0,5 -1,5%) costituito principalmente da camazulene e alfa-bisabololo; derivati flavonici quali apigenina-7-glucoside (0,5% circa), cumarine (erniarina e umbelliferone), acidi fenolici e polisaccaridi (fino al 10%).

E' tradizionalmente utilizzata come blando sedativo la camomilla è indicata nel trattamento sintomatico dei disturbi gastrointestinali quali spasmi minori, distensione epigastrica, flatulenza ed eruttazione.

- Finocchio: i principi attivi contenuti nel finocchio gli conferiscono proprietà emmenagoghe, diuretiche, carminative, aromatiche, antispasmodiche, antinfiammatorie ed epatiche. Agisce sul sistema digerente grazie alla sua abilità di stimolare l'appetito e la secrezione gastrica, dovuta all'azione dell'olio volatile e di altri principi aromatici. Infatti da sempre è utilizzato da chi presenta difficoltà digestive, aerofagia, vomito.

Modo d'uso:

Porre un cucchiaino da caffè colmo (4 g) in un bicchiere, aggiungere acqua e mescolare bene. Ingerire subito. Assumere 2 volte al giorno, la mattina a digiuno e la sera prima di coricarsi.

Ingredienti:

Psillio (*plantago psyllium* L.) semi polvere micronizzata; fibra di Acacia (*acacia seyal* delile); fruttosio; arancia succo spray dry (5%); inulina; antiagglomerante: biossido di silicio; finocchio (*foeniculum vulgare* mill.) frutti estratto secco tit. 0,5% in olio essenziale; camomilla (*matricaria chamomilla* L.) fiori estratto secco tit. 0,3% in apigenina; acidificante: acido citrico.

Tenori medi per dose massima giornaliera 8 g:

Psillio polvere 2,9 g;

Fibra di Acacia 2,9 g;

Inulina 320 g;

Finocchio e.s. 40 mg, pari ad olio essenziale 0,2 mg;

Camomilla e.s. 32 mg pari a apigenina 96 mcg.

Avvertenze:

Si consiglia di assumere alimento un'ora prima o due ore dopo eventuali farmaci. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.