

## REALIM 20 BUSTINE

**Marchio:** AG Pharma  
**Codice Min.:** 934806441  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**Realim Descrizione** Integratore alimentare a base di myo-inositolo, D-chiro-inositolo e glucomannano utile in caso di aumentato fabbisogno o ridotto apporto di tali nutrienti. Il glucomannano aiuta a mantenere normali livelli di colesterolo nel sangue ed è inoltre indicato come coadiuvante nelle diete ipocaloriche per la riduzione del peso. Ingredienti Glucomannano, myo-inositolo, maltodestrine, D-chiro-inositolo, aroma; acidificante: acido citrico; addensante: gomma di xanthan; pidolato di manganese, edulcorante: sucralosio; agente antiagglomerante: biossido di silicio. Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Contenuti medi per 100 g per dose (2 bustine) Valore energetico 1.126 kJ 272,7 kcal 81,1 kJ 19,6 kcal

Grassidi cui acidi grassi saturi 0,01 g 0 g 0 g Carboidrati cui zuccheri 39,8 g 2,9 g 2,9 g 0,21 g Fibre 53,9 g 3,9 g Proteine 0,29 g 0,02 g Sale 0,06 g 0,004 g Myo-inositolo 24,3 g 1,75 g D-chiro-inositolo 3,5 g 0,25 g Glucomannano 55,6 g 4,0 g 2 bustine contengono 10 mg di manganese (500% VNR: Valori nutritivi di riferimento giornalieri ai sensi del Reg. UE n. 1169/2011) Modalità d'uso 2 bustine al giorno o secondo parere del medico, per almeno 3 mesi. Suddividere la dose giornaliera in due somministrazioni, mezz'ora prima dei pasti principali. Sciogliere ciascuna bustina in 1 bicchiere d'acqua. L'effetto benefico per il colesterolo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 4 g di glucomannano. L'effetto benefico per la riduzione del peso si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3 g di glucomannano, nel contesto di una dieta ipocalorica adeguata e di uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica\*\*. \*\*Se la dieta viene seguita per più di 3 settimane si consiglia di sentire il parere del medico Avvertenze Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, ai raggi solari e il contatto con l'acqua. La data riportata sulla confezione si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Validità a confezionamento integro: 24 mesi. Formato Confezione da 20 bustine