

RODIOLA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 974158622
Link: [clicca qui per acquistare](#)

RODIOLA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG



E' un integratore alimentare a base di Rodiola, tonico adattogeno utile nei casi di stanchezza fisica e mentale; è indicata per favorire il normale tono dell'umore.

I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni. Sono di origine vegetale e adatti a vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e

titolati, la concentrazione del principio attivo è garantito da analisi.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved, vegetarian V-Caps.

Rodiola proprietà:

Studi effettuati individuano all'interno del rizoma numerosi costituenti importanti:

- Acidi organici quali: ac. Citrico, ac.malico, ac. Ossalico,ac.succinico, ac gallico;
- Oli essenziali con presenza di alcol feniletilenico, cinamaldeide e citrale;
- Macro e microelementi, tra cui il Manganese in percentuale elevata.

Restano, comunque i più importanti i componenti di tipo fenolico e glicosidico: salidroside, rosavin, rosin, rodiosin,ecc. Proprio questi la caratterizzano e la differenziano dalle altre specie di Rhodiola (in cui è presenta solo salidroside) e da gli altri e più conosciuti adattogeni. Ricordiamo che per essere definita "adattogena", una sostanza deve avere la capacità di rinforzare la difese non-specifiche dell'organismo a stress non infettivi, mantenere inalterate le funzioni e prevenire disordini anche in condizioni di stress prolungato rafforzandone o aumentandone le capacità adattative fisiologiche, senza arrecare importanti tossicità o effetti collaterali.

Principali effetti terapeutici:

Il meccanismo d'azione Rhodiola R. sulla produzione di serotonina, la cui azione si esplica sul controllo dell'appetito, sonno, memoria, comportamento, umore, funzionalità cardio-vascolare e capacità d'apprendimento. L'effetto terapeutico, sembra determinarsi, attraverso l'inibizione dell'enzima deputato

all'inattivazione della serotonina, e la stimolazione trasporto, del 5-idrossitriptofano (precursore della serotonina) attraverso la barriera ematoencefalica. Il risultato finale porta ad un aumento dei livelli di serotonina nel sangue. E' stato dimostrato inoltre, che la Rhodiola R., stimola la biosintesi di ormoni, quali, epinefrina, norepinefrina e adenocorticoitidi, che, attivando l'adenilatocidasi a livello delle cellule adipose, stimolano il suddetto enzima, promuovendo, in tal modo, il rilascio degli acidi grassi nel sangue. Questa mobilitazione degli acidi grassi dal tessuto adiposo, rappresenta un aumento del miglior substrato per la produzione di ATP.

Attenendosi agli studi fin ora effettuati ed alle considerazioni fin ora esposte possiamo attribuire alla Rhodiola R.

- Miglioramento degli stati depressivi, grazie all'azione diretta sulla regolazione dell'umore (serotonina), e del comportamento che determina una riduzione delle reazioni allo stress nella fase di Allarme. Se l'evento stressante è molto intenso, esso può danneggiare in modo permanente i sistemi di regolazione interna del corpo (per esempio dopo un violento trauma psico-fisico), ma se una persona assume adattogeni, allora è possibile progredire verso la fase successiva di adattamento, ritardando o evitando, di conseguenza la fase di Esaurimento.

In questa fase di esaurimento, sintomi di patologie compaiono rapidamente e tendono nel tempo a peggiorare. Le malattie associate alla reazione di stress dell'organismo, possono apparire nella prima fase di allarme, ma prevalentemente compaiono nella terza fase, cioè quella dell'esaurimento. Questa terza fase si sviluppa di solito dopo un periodo di mesi o anni. Tutto dipende dalla durata della cosiddetta fase di adattamento. A volte il corpo, per un caso fortuito può sfuggire a questa terza fase complementare, purchè esso mantenga sotto controllo l'evento stressante. E' possibile fare ciò assumendo gli adattogeni. Un recente studio sovietico, condotto su un gruppo di 120 pazienti affetti da stati depressivi dovuti a stress di diversa origine, ha dimostrato il miglioramento delle manifestazioni cliniche della depressione nel 65% dei casi in seguito a somministrazione di una preparazione a base di Rhodiola R.

Stimolo dell'attività mentale, miglioramento della concentrazione, della lucidità e del potenziale mnemonico, proprietà, che rendono la Rhodiola R. particolarmente indicata nei casi di surmenage intellettuale. Preparazioni di Rhodiola R. si è dimostrata valida infatti contro le situazioni di scarsa energia e affaticamento, spesso provati durante il pomeriggio. E' stato riscontrato su animali che essa è in grado di attivare la produzione endogena di creatina-fosfato e di ATP nelle cellule del cervello.

A causa della combinazione fra proprietà psicostimolanti ed adattogene, l'estratto di Rhodiola si è dimostrato un valido agente terapeutico nel trattamento di soggetti che tendevano a depressione dovuta ad un aumentato carico di lavoro intellettuale. Per prevenire la depressione, 27 individui tra i 19 e 46 anni in apparente stato di salute, assunsero Rhodiola per 2-3 settimane. Il dosaggio fu di 100 mg tre volte al dì iniziando la terapia parecchi giorni prima dell'intensificazione del lavoro mentale.

Risultati: in tutti i casi, l'estratto di Rhodiola prevenne le reazioni asteniche che altrimenti si sarebbero verificate durante la prolungata e stressante attività.

- Miglioramento della funzionalità cardiaca. E' ormai a tutti noto come lo stress costituisca uno dei principali fattori di rischio delle patologie cardiache e dell'apparato cardio-circolatorio. L'azione adattogena, esercitata dall'estratto di Rhodiola R, si esplica mediante la modulazione della risposta

cardiaca allo stress ed è dunque indirizzata alla protezione del tessuto cardiaco. Gli esatti meccanismi con i quali possa realizzarsi una azione di questo tipo, necessitano di ulteriori approfondimenti. Da alcune sperimentazioni, condotte su animali, sembra comunque che l'estratto di Rhodiola possa contribuire alla prevenzione delle patologie cardiache, probabilmente mediante un'azione di modulazione del rilascio di catecolamine e di corticoidi nella fase di risposta allo stress.

- Aumento della resistenza alla fatica, avviene grazie all'aumento del sub-strato (ac.grassi) per la produzione di ATP, sarà presenta una quantità di energia adeguata al fabbisogno dei muscoli durante esercizi fisici intensi e prolungati con conseguente miglioramento delle prestazioni fisiche ed aumento della resistenza alla fatica (dovuta anche alla capacità della Rhodiola di consentire una rapida normalizzazione dei tassi di acido lattico ed urico). Studi clinici condotti su atleti hanno dimostrato anche un miglioramento del polso, della pressione arteriosa, polmonare e dei tempi di normalizzazione del battito cardiaco: il polso era sceso dopo 10min di riposo a 67 battiti/min, nei soggetti che avevano assunto la Rhodiola ed a 86 nei soggetti del gruppo di controllo.

- Effetto anabolizzante sul tessuto muscolare:la Rhodiola è in grado di aumentare i livelli di acido glutammico e proteine nei muscoli allo stesso modo degli steroidi anabolizzanti, ma senza produrre effetti negativi caratteristici di un'assunzione prolungata di questi ultimi.

- Trattamento della amenorrea secondaria: N.D. Gerasiminova nel 1970 sperimentò l'uso della Rhodiola Rosea nel trattamento di pazienti sofferenti di amenorrea. Il test, fu effettuato su 40 donne fertili (14 tra i 19 e i 25 anni, 20 dai 25 ai 35 anni di età e 6 oltre i 35 anni di età.) I soggetti lamentavano il disturbo da un tempo variabile tra i 5 mesi e 5 anni, in alcuni anche da maggior tempo. Tutti i pazienti furono sottoposti ad un esame clinico generale ed ad una visita ginecologica specialistica per escludere una menopausa. A tutte le pazienti fu prescritto un estratto con Rhodiola R. pari ad una dose di 200mg al giorno da suddividersi in due somministrazioni giornaliere, per due settimane. Le condizioni delle pazienti migliorarono notevolmente. Il ciclo mestruale fu ripristinato in 25 dei soggetti che presentavano amenorrea secondaria di primo grado

- Miglioramento della funzionalità uditiva. Anche la capacità della Rhodiola di influenzare l'organo uditivo fu ampiamente studiata. La sperimentazione fu eseguita su 19 individui sani impiegati in un impianto di produzione sperimentale d'articoli elettromedicali e su 3 piloti sovietici. Prima dell'esperimento i soggetti presi in esame furono sottoposti a controlli audiometrici e fu rilevata una diminuita conduzione dei suoni sia a livello osseo che attraverso l'aria. I soggetti testati assunsero 100mg di estratto di Rhodiola e 100 mg di estratto di Eleuterocco, da assumere due volte al giorno per per 2-3 settimane. 19 lavoratori e 3 piloti assunsero la Rhodiola, mentre gli altri 19 lavoratori e 3 piloti assunsero l'eleuterocco. Alla fine della terapia la conduttività, sia aerea che ossea, migliorò in tutti i 22 soggetti trattati con estratto di Rhodiola.

- Parkinsonismo. Nel morbo di Parkinson la degenerazione della substantia nigra è dovuto ad un ridotto apporto di dopamina, mentre l'acetilcolina diventa abbondante e superativa. La somministrazione di Rhodiola Rosea determina un aumento del livello di dopamina nel cervello, e quindi il suo utilizzo nel trattare le sindromi parkinsoniane. La Rhodiola R., è in grado di contrastare gli effetti più evidenti del Parkinsonismo, come astenia, e ipotensione.

Modo d'uso:

Si consiglia di assumere 1 capsula al mattino e 1 capsula alla sera, prima dei pasti, con acqua.

Elementi caratterizzanti per dose giornaliera (2 capsule):

Rodiola e.s. 312 mg, pari a rosavin 12,48 mg.

Ingredienti:

Rodiola (*Rhodiola rosea* L.) radice estratto secco tit. al 4% in rosavin; involucro: capsula in gelatina vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa); agente di carica: cellulosa; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini sotto i tre anni di età.

Modalità di conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità di riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.