

SERENOTTE 30 COMPRESSE

Marchio: SPECCHIASOL
Codice Min.: 982488494
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Serenotte Descrizione Integratore alimentare utile per favorire il sonno grazie all'escolzia. La melatonina facilita la fase di addormentamento. Serenotte contiene anche L-teanina. Ingredienti Agenti di carica: cellulosa, fosfato dicalcico, idrossipropilcellulosa; escolzia (*Eschscholzia californica* Cham.) parte aerea e.s. titolato allo 0,2% alcaloidi totali espressi come protopina, L-teanina, papavero rosso (*Papaver rhoeas* L.) fiori e.s.; agenti antiagglomeranti: carbossimetilcellulosa sodica reticolata, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; amido di mais, aroma, melatonina. Senza glutine.

Caratteristiche nutrizionali Contenuti medi per dose giornaliera

Escolzia parte aerea e.s. apporto in alcaloidi totali espressi come protopina 130 mg 0,26 mg
Papavero rosso fiori e.s. 40 mg L-teanina 50 mg Melatonina 1 mg
Modalità d'uso Per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si consiglia l'assunzione di 1 compressa (corrispondente a 1 mg di melatonina) con un po' d'acqua prima di coricarsi. Avvertenze Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Se ne sconsiglia l'utilizzo in gravidanza ed allattamento. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Validità a confezione integra: 36 mesi. Formato Astuccio da 30 compresse. Peso netto: 12 g. Cod. 84002