

## SPIRULINA PURA BIODISPONIBILE - INTEGRATORE RICOSTITUENTE E DI SOSTEGNO - 50 CAPSULE DA 0,35 G

**Marchio:** Naturpharma  
**Codice Min.:** 971247820  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



### SPIRULINA PURA BIODISPONIBILE - INTEGRATORE RICOSTITUENTE E DI SOSTEGNO - 50 CAPSULE DA 0,35 G

Il monoconcentrato di Spirulina contiene Spirulina platensis (Gomont) Geitler, tallo, che risulta utile per l'azione ricostituente e di sostegno. I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni. Sono di origine vegetale e adatti a vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali

e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantito da analisi.

Senza glutine, senza lattosio, vegan approved, vegetarian V-Caps.

#### Proprietà:

La Spirulina è un'alga azzurra unicellulare dalla forma stretta ed allungata (non supera il mezzo millimetro). Diffusa nelle acque salmastre, privilegia le zone tropicali e subtropicali dove si avvantaggia del pH idrico alcalino che le caratterizza. E' particolarmente ricca di proteine, amminoacidi essenziali e lipidi. I grassi in essa contenuti appartengono alla grande famiglia dei mono e dei polinsaturi, con netta prevalenza degli omega-6 rispetto agli omega-3 e con elevate quantità di acido gamma linolenico. Tra le vitamine abbondano il tocoferolo, il  $\beta$ -carotene, l'inositolo ed alcune vitamine del gruppo B. L'accoppiata vitaminica ACE (carotenoidi, acido ascorbico e tocoferolo) + ficobiline ed altri pigmenti (es. clorofilla), conferisce alla Spirulina proprietà antiossidanti degne di nota. Grazie a queste sue caratteristiche l'alga Spirulina è potenzialmente in grado di proteggere dai radicali liberi e dai danni che questi causano all'organismo (invecchiamento precoce, malattie neurodegenerative, alcune forme tumorali e malattia aterosclerotica).

Oggi gli integratori a base di spirulina sono molto in voga tra gli sportivi e tra chi desidera raggiungere in fretta il proprio peso forma o cerca un'alternativa naturale agli integratori multivitaminici-minerali e ricostituenti di sintesi. Nel primo caso viene sfruttato l'elevato contenuto di vitamine e minerali che fungono da cofattori enzimatici per sostenere la produzione energetica durante uno sforzo muscolare

particolarmente intenso. Gli sportivi possono avvantaggiarsi anche dell'ottimo apporto vitaminico della spirulina e delle sue preziose proprietà antiossidanti (l'attività fisica, pur migliorando i sistemi endogeni di smaltimento, produce molti radicali liberi).

L'elevatissimo contenuto proteico (65-70 grammi per 100g di alimento, contro i 20-25g di un taglio di carne magra), rende la Spirulina un alimento particolarmente utile e nutriente anche per la popolazione sedentaria.

La Spirulina sembra possedere anche un certo effetto sul controllo dell'appetito. Quando viene assunta prima dei pasti, accelera la comparsa del senso di sazietà (probabilmente grazie all'abbondanza di nutrienti, in particolare di proteine, ed al loro effetto sulla secrezione di CCK) e può in tal senso trovare spazio nelle terapie dietetico-comportamentali volte alla riduzione del peso corporeo.

Modo d'uso:

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula due volte al giorno dei pasti, con abbondante acqua.

Elementi caratterizzanti per dose giornaliera:

Spirulina polvere 480 mg; di cui proteine 264 mg;

Valori nutrizionali per 100 g:

Kcal 290 - Kjoule 1214; Carboidrati 24 g; Grassi 8; Proteine 57 g; Colesterolo 0 g; Fibre 3,6 mg; Ferro 28,5 mg; Rame 6,1 mg; Manganese 1,9 mg; Magnesio 145 mg; Riboflavina 3,7 mg; Tiamina 2,4 mg; Vitamina B12 0 mcg.

Ingredienti:

Spirulina (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler, tallo) polvere tit. 55% proteine; addensanti: cellulosa microcristallina, amido di mais; antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato; costituente della capsula: gelatina vegetale (idrossipropilmetilcellulosa).

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini sotto i tre anni di età.