

TISANA NATURALE REGOLARITA' 20 BUSTINE

Marchio: TISANA KELEMATA
Codice Min.: 982535496
Link: [clicca qui per acquistare](#)



Tisana KelémataRegularità Descrizione Stile di vita disordinato, alimentazione povera di fibre e acqua, sedentarietà e stress possono interferire con la fisiologica regolarità intestinale. Tisana Kelémata naturale regolarità è un integratore alimentare a base di piante officinali selezionate. La senna favorisce la regolarità del transito intestinale. Gramigna e parietaria supportano le funzioni dell'organismo. La speciale bustina salva-aroma mantiene intatte tutte le caratteristiche aromatiche delle piante officinali. Ingredienti Senna (Senna alexandrina Mill.) foglie, gramigna (Agropyron repens L. P. Beauv) rizoma, issopo

(Hyssopus officinalis L.) sommità, parietaria (Parietaria officinalis L.) parti aeree, salsapariglia (Smilax aristolochiifolia Mill.) radici, menta piperita (Mentha x piperita L.) foglie, anice stellato (Illicium verum Hook. f.) frutti, melissa (Melissa officinalis L.) foglie. Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 1 bustina filtro Senna foglie titolate in eterosidi idrossiantraceni espressi come sennoside B al 2,5% 650 mg16 mg Gramigna rizoma 260 mg Issopo sommità 83 mg Parietaria parti aeree 83 mg Salsapariglia radici 83 mg Menta piperita foglie 67 mg Anice stellato frutti 33 mg Melissa foglie 33 mg Modalità d'uso Si consiglia di assumere 1 tazza di tisana al giorno, preferibilmente alla sera. Versare 200 ml circa di acqua bollente in una tazza contenente la bustina filtro e lasciare in infusione per 10 minuti, avendo cura di coprire la tazza per evitare la dispersione delle sostanze più volatili ed aromatiche. Prolungando il tempo di infusione a 15 minuti si aumenta l'effetto della tisana. Ottima senza zucchero, la tisana può essere dolcificata a piacere ed essere assunta sia calda che fredda. Una alimentazione ricca di fibre e liquidi e una regolare attività fisica aerobica favoriscono la naturale regolarità intestinale. Avvertenze Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non somministrare al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico in caso di gravidanza e allattamento. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto, a temperatura non superiore a 25 °C. Validità a confezionamento integro: 36 mesi. Formato Confezione contenente 20 bustine filtro da 2 g Peso netto: 40 g Cod. 70262