

## VALERIANA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG

**Marchio:** Naturpharma  
**Codice Min.:** 972387904  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

### VALERIANA PURA BIODISPONIBILE 50 CAPSULE DA 500 MG



E' un integratore alimentare a base di Valeriana, fonte naturale di acidi valerениci, utile a favorire un fisiologico rilassamento e coadiuvare il riposo notturno. I monoconcentrati racchiudono e conservano tutte le sostanze funzionali presenti nella pianta da cui si ricavano, rendendole disponibili in una forma dall'uso semplice e pratico.

I nostri prodotti non contengono coloranti, conservanti, aromi artificiali, OGM, glutine, lattosio, allergeni. Sono di origine vegetale e adatti a vegetariani. Sono prodotti in laboratori certificati; gli estratti sono naturali e titolati, la concentrazione del principio attivo è garantito da analisi.

Senza glutine, vegan approved.

#### Proprietà:

La valeriana, grazie alle sue proprietà calmanti, viene utilizzata comunemente come sedativo nei disturbi del sonno e negli stati di agitazione. Il principio attivo e i suoi derivati sono dotati di scarsissima tossicità acuta. Alla valeriana vengono attribuite proprietà sedative del sistema nervoso centrale (o SNC), antispastiche e ansiolitiche.

Più precisamente, le attività sedative e ansiolitiche sembrano essere esercitate dai valepotriati e da alcuni costituenti dell'olio essenziale di valeriana, quali l'acido valerениco e il valerениale. Mentre le attività spasmolitiche sembrano essere imputabili al solo acido valerениco.

Il meccanismo con cui le suddette molecole sono in grado di ridurre la componente ansiosa ha a che fare con il metabolismo del GABA (acido  $\gamma$ -amminobutirrico), il principale neurotrasmettitore inibitorio del SNC. Più nel dettaglio, sembra che questi composti contenuti all'interno della valeriana siano capaci di interferire con la degradazione del GABA. Studi condotti su animali hanno anche dimostrato che, in seguito all'assunzione di valeriana, si assiste a un incremento dei livelli di GABA nello spazio sinaptico, ottenuto tramite l'inibizione del reuptake e l'aumento della secrezione dello stesso neurotrasmettitore.

Le proprietà sedative e ansiolitiche della valeriana sono state confermate da diversi studi ed è per questo motivo che l'utilizzo della pianta è stato ufficialmente approvato per il trattamento degli stati di agitazione e dei disturbi del sonno ad essi associati.

## Ingredienti:

Valeriana (*Valeriana Officinalis* L.) radice estratto secco tit. allo 0,42% in acidi valerenici; involucro: capsula in gelatina alimentare; agente di carica: cellulosa microcristallina; agente antiagglomerante: magnesio stearato vegetale.

## Modo d'uso:

Si consiglia di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, durante la giornata ed alla sera, con acqua.

## Tenori medi per dose massima giornaliera (4 capsule):

Valeriana e.s. 984 mg pari ad acidi valerenici 4,1 mg.

## Conservazione:

Conservare ben chiuso in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

## Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.