

VALERIANA VEMEDIA*20 cpr riv 450 mg

Marchio: -
Codice Min.: 044717027
Link: [clicca qui per acquistare](#)

DENOMINAZIONE VALERIANA VEMEDIA 450 MG COMPRESSE RIVESTITE **CATEGORIA** FARMACOTERAPEUTICA Ipnotici e sedativi. **PRINCIPI ATTIVI** Ciascuna compressa rivestita contiene: 450 mg di estratto secco (DER 3-6:1) di Valeriana officinalis L., radice (pari a 1350-2700 mg di radice di valeriana). Solvente di estrazione: etanolo al 70% (V/V). **ECCIPIENTI** Nucleo della compressa: glucosio liquido (essiccato mediante nebulizzazione), silice colloidale anidra, cellulosa in polvere, croscarmellosa sodica, acido stearico, talco. Rivestimento della compressa: saccarosio, talco, carbonato di calcio E170, acacia, gomma adragante, biossido di titanio E171, glucosio liquido (essiccato mediante nebulizzazione), Capol 600 T.S., contenente cera d'api bianca, cera carnauba e gommalacca. **INDICAZIONI** Medicinale vegetale per il sollievo da tensioni nervose lievi e disturbi del sonno. Il farmaco è indicato negli adulti e nei bambini di età superiore a 12 anni. **CONTROINDICAZIONI/EFF. SECONDARI**ipersensibilità al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti. **POSOLOGIA** Uso orale. Adolescenti di età superiore a 12 anni, adulti e anziani. Per il sollievo da tensioni nervose lievi: 1 compressa 3 volte al giorno. Per i disturbi del sonno: 1 compressa tra mezz'ora e un'ora prima di coricarsi, se necessario con aggiunta di 1 altra compressa prima durante la serata. Dose massima giornaliera: 4 compresse. 1 compressa contiene 450 mg di estratto secco, pari a 1350-2700 mg di radice di valeriana. **Modo di somministrazione.** Le compresse devono essere ingerite intere, con un po' d'acqua. Le compresse non devono essere masticate. **Durata d'impiego** Dal momento che il trattamento manifesta la sua efficacia in maniera graduale, la radice di valeriana non è adatta per il trattamento interventistico acuto delle tensioni nervose lievi o della difficoltà ad addormentarsi. Il medicinale deve essere assunto in maniera continua per 2-4 settimane al fine di raggiungere l'effetto massimo. Se i sintomi persistono o peggiorano dopo 2 settimane di uso continuato, il paziente deve rivolgersi a un medico. **CONSERVAZIONE** Conservare a temperatura inferiore a 25 gradi C. **AVVERTENZE** Popolazione pediatrica. L'uso non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 12 anni, in quanto i dati disponibili al riguardo non sono sufficienti. Questo medicinale contiene glucosio (103 mg per compressa) e saccarosio (268 mg per compressa). I pazienti affetti da rari problemi ereditari di intolleranza al fruttosio, malassorbimento di glucosio-galattosio o insufficienza di saccarasi-isomaltasi non devono assumere questo medicinale. **INTERAZIONI** I dati sulle interazioni farmacologiche con altri medicinali sono disponibili solo in numero limitato. Non sono state osservate interazioni clinicamente rilevanti con farmaci metabolizzati dal citocromo CYP 2D6, CYP 3A4/5, CYP 1A2 o CYP 2E1. L'associazione con i sedativi di sintesi non è raccomandata. **EFFETTI INDESIDERATI** Potrebbero insorgere sintomi gastrointestinali, per esempio nausea o crampi addominali. La frequenza di tali sintomi non è nota. Se si verificano altre reazioni avverse diverse da quelle menzionate sopra, il paziente deve consultare un medico o un farmacista. Segnalare qualsiasi reazione avversa sospetta tramite il sistema nazionale. **GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO** I dati relativi all'uso di

valeriana in donne in gravidanza non esistono o sono in numero limitato. Gli studi sugli animali non sono sufficienti a dimostrare una tossicità riproduttiva. Non è raccomandato durante la gravidanza. Non è noto se i costituenti della valeriana o i loro metaboliti siano escreti nel latte materno. Il rischio per i neonati/lattanti non può essere escluso. Non è raccomandato durante l'allattamento. Non sono disponibili dati relativi agli effetti sulla fertilità maschile o femminile.